

FORMULA O.V.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
№1/2018

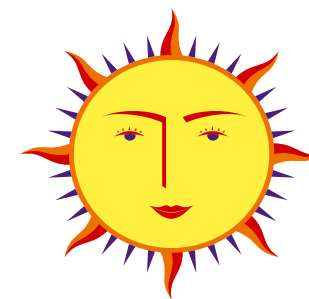




Formula O.V.



ЗИМОЙ 2018/19 ВЫХОДИТ В СВЕТ
АВТОРСКАЯ КОСМЕТИКА ОКСАНЫ ВОЛКОВОЙ.
В ЛИНЕЙКЕ – УХОДОВЫЕ СРЕДСТВА С УНИКАЛЬНЫМ СОСТАВОМ
Все подробности – на стр. 27



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ
ОКСАНЫ ВОЛКОВОЙ

Мы собирались сделать журнал о косметологии. А получился разговор... о красоте — людей, их отношений, музыки, Петербурга.

Нам повезло жить и работать в городе, пронизанном красотой. И мы считаем важным эту красоту беречь. Поэтому мы отстаиваем профессиональные ценности в эстетической медицине, заботимся о внешности наших клиентов, помогаем молодым артистам, создаем клуб единомышленников, объединяя умных, увлеченных, творческих людей.

Так что давайте знакомиться!

ОКСАНА ВОЛКОВА,
главный врач
Центра медицинской косметологии





6



10



12



14

**6 ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА
ГОД ЯРКИХ СОБЫТИЙ**
Интервью с Оксаной Волковой,
главным врачом
Центра медицинской косметологии

**10 НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ
НОВЫЙ ВЗГЛЯД
НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ**
Секреты эффективной перезагрузки

**14 СОБЫТИЕ
ГАЛА-КОНЦЕРТ ЗВЕЗД**
Музыка, которая объединяет

**16 ОТ ВСЕГО СЕРДЦА
ТАЛАНТАМ НАДО ПОМОГАТЬ!**
Фонд поддержки
молодых артистов оперы

**20 КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАНО
ДВОЙНОЙ УДАР
ПО ЦЕЛЛЮЛИТУ И ЛИШНЕМУ ВЕСУ**
Научный подход к коррекции фигуры

**22 ЛИЧНОЕ ДЕЛО
ИСКУССТВО УПРАВЛЯТЬ
ГОРМОНАМИ**
Почему так необходимо сотрудничество
косметолога и гинеколога

**24 ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ
О ЧЕМ НЕ ПРИНЯТО
ГОВОРИТЬ ВСЛУХ**
Как вернуть уверенность в себе
и улучшить качество сексуальной жизни

26 ЛЕГЕНДАРНАЯ ТОЧКА G
Филлеры для интимной пластики

**27 НАША МАРКА
FORMULA O.V.**
Представляем косметическую линию
Оксаны Волковой

**30 ИННОВАЦИЯ
СПЛИТМАССАЖ –
СКУЛЬПТОР МОЛОДОСТИ**
Контурная пластика без инъекций

**34 БОЛЬНАЯ ТЕМА
ЖИЗНЬ БЕЗ АКНЕ**
Почему наши врачи всегда добиваются
успеха в лечении угревой болезни

**36 КРАСОТА И ЗАКОН
ВНИМАНИЕ: ОПАСНАЯ ЗОНА!**
Как не стать жертвой мошенников
от косметологии

**38 БЕЗ ИЛЛЮЗИЙ
ТРИ МИФА, КОТОРЫЕ ПОРА РАЗВЕНЧАТЬ**
Не верьте слухам —
доверяйте только специалистам

**40 ОЧЕВИДНОЕ-НЕВЕРОЯТНОЕ
БОТУЛОТОКСИНЫ – ЯД ВО СПАСЕНИЕ**
Как военные изобрели секретное оружие...
от морщин

**42 ГЕНИАЛЬНОЕ — ПРОСТО
ТЕЙПЫ: ВСЕ ДЕЛО
В ЦВЕТНЫХ ПОЛОСКАХ**
Эффективная методика для олимпийских
чемпионов и наших клиентов

**44 BEAUTY-КАЛЕНДАРЬ
УСПЕТЬ ВСЕ!**
Инструкция для тех, кому нужно прийти,
увидеть, победить

**48 РАЗРУШАЯ СТЕРЕОТИПЫ
СОСУДИСТЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ –
НЕ БОЛЕЗНЬ! НО УДАЛИТЬ ИХ СТОИТ**
Когда нужно бежать к флебологу, а когда –
записаться на вакуумную процедуру?

**50 ИСКУССТВО ЖИТЬ
НАШИ МЫСЛИ = НАША ВНЕШНОСТЬ**
Как научить себя думать о хорошем?

**52 ЕДИНОМЫШЛЕННИКИ
У КАЖДОГО СПОРТСМЕНА
ДОЛЖЕН БЫТЬ ВРАЧ**
Мы возвращаем в строй после травм
и помогаем подобрать правильную нагрузку

**54 ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЕД
ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ КОРОЛЕВОЙ!**
Интервью с Ниной Змиевец, прима-
балериной Театра балета Бориса Эйфмана

**56 СОЛНЕЧНЫЙ КЛУБ
МЕСТО ПРИТЯЖЕНИЯ**
День искусств в Центре на Рылеева, 1

**58 СОЛНЕЧНЫЙ ДЕНЬ ПРОГРЕССА
МЫ ГОРДИМСЯ ВАШИМИ УСПЕХАМИ!**
Об успехах наших клиентов

**62 В ПЕТЕРБУРГ ЗА КРАСОТОЙ
ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО
ПО РОССИЙСКИМ ЦЕНАМ**
Почему клиенты из других городов и стран
приезжают в Центр медицинской
косметологии Оксаны Волковой

**64 ФОТОФАКТ
РЕЗУЛЬТАТЫ – НА ЛИЦО**
Что умеет Ultraformer: до и после процедуры



16



20



34



56

ЭТО БОЛЬШЕ,
ЧЕМ ЦЕНТР
КОСМЕТОЛОГИИ.
ЭТО КЛУБ ДРУЗЕЙ

Год ярких СОБЫТИЙ

ОКСАНА ВОЛКОВА, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

У НАС СЛОЖИЛАСЬ ТРАДИЦИЯ: КОГДА ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ГОД, МЫ ПОДВОДИМ ИТОГИ. РАССКАЗЫВАЕМ ВАМ, НАШИМ ДРУЗЬЯМ И КЛИЕНТАМ, КАКИЕ НОВИНКИ ПОЯВИЛИСЬ В НАШЕМ ЦЕНТРЕ, КАКИЕ ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ ПРОИЗОШЛИ, КАКИХ УСПЕХОВ МЫ С ВАМИ ВМЕСТЕ ДОСТИГЛИ. ГОД ПОЛУЧИЛСЯ НАСЫЩЕННЫМ, ЯРКИМ И ИНТЕРЕСНЫМ. НОВОСТЕЙ ОКАЗАЛОСЬ ТАК МНОГО, ЧТО МЫ РЕШИЛИ ВЫПУСТИТЬ НАСТОЯЩИЙ ЖУРНАЛ!

Самым значительным событием года, пожалуй, стало открытие Центра на Рылеева. Этот Центр существенно расширил наши возможности: теперь мы помогаем клиентам не только выглядеть, но и чувствовать себя молодыми.

Мы все, независимо от возраста, хотим сохранить активность, у нас много профессиональных амбиций, мы любим путешествовать, увлечены спортом и танцами, но для реализации всех наших планов необходимо одно условие — здоровье. Любой из нас испытывает разочарование и досаду, когда понимает, что собственный организм его подводит.

Боль в спине, в суставах, мигрень, хроническая усталость, стрессы — это проблемы, знакомые любому жителю мегаполиса. Многие уже



МЫ СОЗДАЛИ ЦЕНТР, В КОТОРОМ ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ С ПОМОЩЬЮ ЭФФЕКТИВНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕТОДИК ВОЗВРАЩАЮТ ПАЦИЕНТАМ ЗДОРОВЬЕ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ.

почти смирились с болью и скованностью движений, кто-то мечтает дождаться отпуска и полечиться в санатории. Мы же считаем, что не нужно терпеть боль и откладывать решение «до лучших времен». Поэтому создали Центр, в котором опытные специалисты с помощью эффективных оздоровительных методик возвращают пациентам здоровье и качество жизни. Возможности санатория теперь доступны в Петербурге, в будние дни, даже в обеденный перерыв.

Если мы говорим о здоровье и качестве жизни, то обязательно должны сказать о развитии еще одного медицинского направления — гинекологии. Кстати, почему это направление появилось в Центре медицинской косметологии?

Сотрудничество косметологов и гинекологов — мировая тенденция последних лет. Речь идет об эстетической и гормональной коррекции, а также о методиках, которые позволяют значительно улучшить сексуальную жизнь в любом возрасте. Все это имеет огромное значение и для самооценки женщины, и для психологического комфорта в отношениях пары. Как показывает опыт, получив компетентную информацию, женщины не отказываются от возможности «гармонизировать»

интимную сферу. А раз это нужно моим пациенткам, значит, это должно быть в нашем Центре. Поэтому у нас ведет прием гинеколог-эндокринолог, и поэтому мы внедрили в работу новое направление: эстетическую гинекологию. Но, как обычно, мы очень осторожно подходим к выбору методов.

Основным средством для коррекции интимной зоны стали филлеры гиалуроновой кислоты, созданные специально для генитальной зоны. Инъекционная контурная пластика устраняет практически любые эстетические и функциональные недостатки, связанные как с возрастными изменениями, так и с индивидуальными особенностями.

Интересные возможности предлагает аппаратная косметология. Мы долго и тщательно отбирали лазер и остановили свой выбор на аппарате Femilift, способном решать и эстетические, и медицинские проблемы. Я уверена в его безопасности и эффективности и поэтому рекомендую своим пациенткам.

Осенью по просьбам наших клиентов мы проведем встречу с гинекологом-эндокринологом, зададим врачу все волнующие вопросы и откровенно поговорим о самом интимном.

Кстати, такие встречи со специалистами, праздники, Солнечные дни стали замечательной традицией Центра.

Действительно, этот год был насыщен интересными встречами и

яркими событиями. И, конечно, самые значимые — это создание благотворительного фонда для поддержки молодых оперных артистов и концерты в Филармонии.

Знаете, я искренне рада, что в нашем Центре сформировался настоящий клуб друзей. Друзья — это ведь не только люди, которым интересно и комфортно вместе. Друзья — это единомышленники. Все знают, как страстно я люблю оперу, и действительно считаю важным помочь талантливым артистам и музыкантам. Поэтому я очень признательна всем за поддержку идеи, которую мы с Юлианом Макаровым воплотили в этом фонде.

Оксана Владимировна, мы всегда рассказываем о наших новшествах и на сайте, и на наших страницах в социальных сетях. Но есть одно достижение, о котором мы сейчас сообщим впервые: завершена разработка авторской косметики Оксаны Волковой. В линейке несколько уходовых средств, и очень скоро они будут доступны нашим клиентам. При таком огромном выборе кремов и лосьонов для лица почему возникла необходимость в собственной косметике?

Во-первых, появилось много интересных, эффективных ингредиентов, которые хочется добавлять в кремы для решения определенных задач. И мы планируем делать лимитированные выпуски, раз в полгода-год меняя составы уходовых средств.



ЗИМОЙ В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ПОЯВИТСЯ АВТОРСКАЯ КОСМЕТИКА ОКСАНЫ ВОЛКОВОЙ. В ЛИНЕЙКЕ — УХОДОВЫЕ СРЕДСТВА С ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНЫМ СОСТАВОМ.

Во-вторых, мне очень важна структура крема. Он должен быть легким, не липким, без запаха — даже дорогие средства не всегда отвечают этим требованиям. И мы, признаюсь, очень долго работали над основой наших кремов.

В уже готовой линейке молочко, тоник, базовый крем и несколько кремов с очень интересным составом, например, с пептидом бирманской гадюки. Сейчас мы решаем вопросы, связанные с брендингом. Осенью косметика появится в продаже даже в наших Центрах. ✨



НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

«КРАСОТЫ БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НЕ БЫВАЕТ», – УБЕЖДЕНЫ НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ. НЕВОЗМОЖНО ВЫГЛЯДЕТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНО, ЕСЛИ ПОТЕРЯНА ЛЕГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ, КАЖДЫЙ ШАГ ИЛИ ПОВОРОТ ГОЛОВЫ ПРИЧИНЯЕТ БОЛЬ, А БЕСКОНЕЧНЫЕ СТРЕССЫ МЕШАЮТ УЛЫБАТЬСЯ.

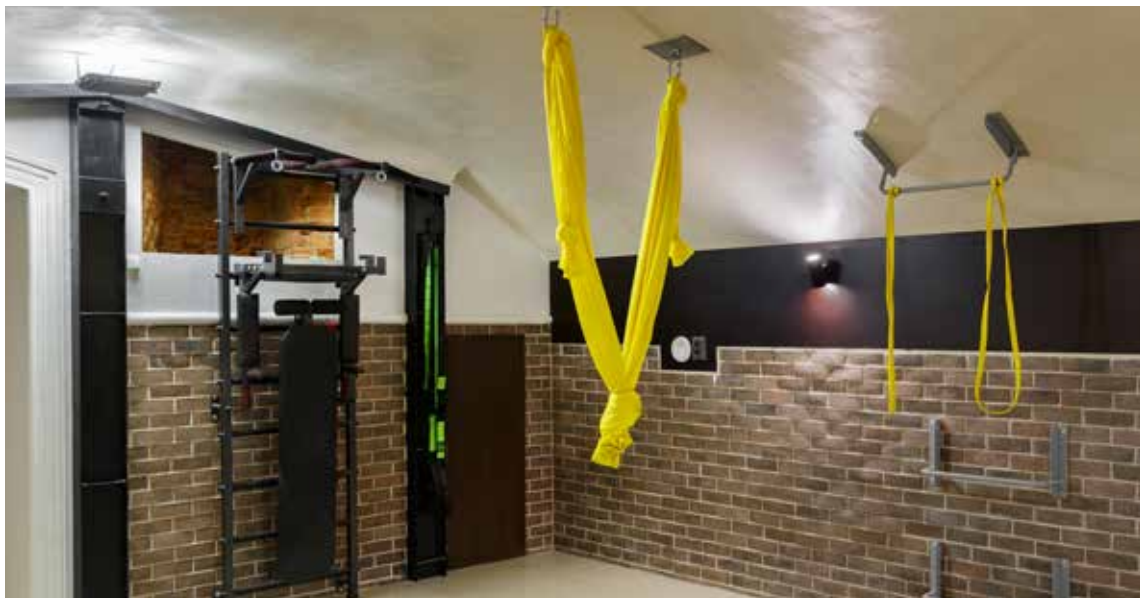


Н у а раз красоты без здоровья не бывает, мы обязаны позаботиться о здоровье наших пациентов! — решили мы и в нашем новом Центре на Рылеева, 1 собрали оздоровительные методики, которые возвращают пациентам здоровье и качество жизни.

Все наши центры расположены в очень красивых местах Санкт-Петербурга, и центр на Рылеева, 1 не стал исключением. Мы рады, что здесь нам удалось соединить современность технологий с элементами подлинного петербургского стиля в интерьерах.

ДИЗАЙНЕР ИНТЕРЬЕРОВ: НАТАЛЬЯ ФЕДОРОВА. ФОТО: ИВАН СОРОКИН





СЕКРЕТ ЭФФЕКТИВНОЙ ПЕРЕЗАГРУЗКИ

В Центре на Рылеева, 1 представлена не только медицинская косметология. Здесь работают массажисты, врачи ЛФК, травматолог-ортопед, психолог. Мы сотрудничаем с неврологом, флебологом, диетологом, остеопатом, ведь секрет успешного решения многих проблем пациентов — именно в объединении усилий профессионалов.



В новом Центре много необычного. Например, на всех производит неизгладимое впечатление кабинет, где представлены аналог кинезиотерапевтической технологии «Экзарта» и тренажер «Правило». Кстати, никто до нас еще не совмещал эти методики. Между тем, вместе они невероятно эффективно корректируют состояние мышц и опорно-двигательного аппарата.

Главное действие тренажера «Правило» — мягкое, плавное, равномерное растяжение мышц, суставов, связок, сухожилий. Во время процедуры нет боли, нагрузка увеличивается постепенно. Так же постепенно суставы разгружаются, а мышцы — обретают силу и упругость.

Аналог системы «Экзарта» называют высокотехнологичной лечебной физкультурой. Эта установка незаменима для восстановления опорно-двигательного аппарата, так как она приводит к «перезагрузке» нервно-мышечной системы.

Как мы обычно действуем, если травма или чрезмерная нагрузка

привели к боли? Неосознанно стараемся меньше нагружать пострадавшую мышцу, а значит, провоцируем чрезмерное напряжение других мышц. В результате нервно-мышечная система теряет равновесие, а мы закрепляем и доводим до автоматизма неправильные двигательные стереотипы, которые, в свою очередь, разрушительно влияют на состояние мышц и суставов. Так вот, пассивные подвесные системы позволяют активизировать глубокие мышцы, отвечающие за стабилизацию крупных суставов и позвоночника, и возвращают свободу движений. Так что слово «перезагрузка», и правда, очень точно обозначает действие этой научно обоснованной методики, разработанной в начале XXI века.

Важно, что лечение на этой установке не причиняет дискомфорта, и уже после первого сеанса удается практически полностью снять болевой синдром, а также улучшить функции мышц.

Большой популярностью в центре на Рылеева пользуются занятия йогой. В ближайших планах — занятия хореографией и лечебной физкультурой. Выбор физической нагрузки и подбор упражнений осуществляются индивидуально — в зависимости от показаний и противопоказаний и с учетом рекомендаций врачей. На наш взгляд, только такой ответственный подход, а не абстрактное «Вам нужно больше двигаться» и имеет право на существование.

Еще многих удивляет, что в нашем Центре активно сотрудничают психологи и массажисты! Но на самом деле такой союз совершенно логичен. Массажистам часто приходится



ПАССИВНЫЕ ПОДВЕСНЫЕ СИСТЕМЫ ПОЗВОЛЯЮТ АКТИВИЗИРОВАТЬ ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ, ОТВЕЧАЮЩИЕ ЗА СТАБИЛИЗАЦИЮ КРУПНЫХ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА, И ВОЗВРАЩАЮТ СВОБОДУ ДВИЖЕНИЙ.

уговаривать пациентов расслабиться, иначе трудно справиться с мышечными блоками. А как расслабишься, когда в голове — нескончаемый поток мыслей и переживаний? Психологическое напряжение обязательно отражается на состоянии тела, превращаясь в физические зажимы, отзываясь головной болью и болью в спине. Механическое решение — только с помощью мануальных техник — обеспечит результат, но временный. А вот если не дающую покоя проблему обсудить с психологом, избавиться от гнетущих мыслей, то и массажисту уже не придется «пробиваться» через зажимы. Значит, и процедура окажется значительно эффективнее и принесет больше пользы. ✨

ГАЛА-КОНЦЕРТ

звезд классической музыки и театра

1 ДЕКАБРЯ 2017 МАЛЫЙ ЗАЛ ФИЛАРМОНИИ СОБРАЛ КЛИЕНТОВ, КОЛЛЕГ И ПАРТНЕРОВ ОКСАНЫ ВЛАДИМИРОВНЫ ВОЛКОВОЙ. ГАЛА-КОНЦЕРТ ЗВЕЗД КЛАССИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ И ТЕАТРА ТАК И НАЗЫВАЛСЯ: «ДРУЗЬЯ ОКСАНЫ ВОЛКОВОЙ».



Э тот вечер был посвящен 25-летию профессиональной деятельности врача-дерматокосметолога Оксаны Владимировны Волковой. Но мы не говорили о ее заслугах — о них знают и их ценят

все, кто был в зале. Этот вечер был отдан музыке: любимым произведениям Оксаны Владимировны, которые для нее и гостей исполнили друзья — солисты Мариинского театра, известные музыканты, лауреаты международных конкурсов.



Праздник получился потрясающий! Красивые гости, изысканные интерьеры, огромное количество цветов и, конечно же, удивительная музыка!

Кстати, именно после этого концерта родилась идея создать благотворительный фонд для поддержки молодых музыкантов. И у нас все получилось! ☀





ТАЛАНТАМ надо помогать!

МИР УЗНАЛ ФЕДОРА ШАЛЯПИНА, КОГДА ТАЛАНТЛИВЫЙ АРТИСТ НАЧАЛ ВЫСТУПАТЬ В МОСКОВСКОМ ОПЕРНОМ ТЕАТРЕ МЕЦЕНАТА МАМОНТОВА. ЛУЧАНО ПАВАРОТТИ, УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ, СТАЛ ЗВЕЗДОЙ ОПЕРНОЙ СЦЕНЫ БЛАГОДАРЯ ПОМОЩИ МЕЦЕНАТОВ.



Можно изучать примеры из истории, а можно создавать эту красивую историю... самим. Поэтому для поддержки одаренных вокалистов страстные любители оперы Оксана Волкова и Юлиан Макаров создали благотворительный фонд, задача которого — поддержать начинающих артистов, в первую очередь солистов Академии молодых оперных певцов Мариинского театра.

Эти артисты еще в самом начале пути: учатся у опытных наставников, посещают мастер-классы, пробуют свои силы на оперной сцене. Однако такая преданность искусству дается непросто. И не только потому, что занятия, репетиции, концерты — это всегда огромные усилия. Но и потому, что поездки на конкурсы, на стажировки, на мастер-классы требуют серьезных финансовых вложений. Не случайно талантливых артистов во все времена поддерживали успешные, состоявшиеся люди, хорошо осознающие, что

настоящее искусство не может развиваться без дополнительной помощи.

Первым ярким событием стал концерт «Между барокко и классикой». 5 июня в Малом зале Филармонии собрались друзья Оксаны Волковой, чтобы послушать великого музыканта, заслуженного артиста России Александра Князева, первыми в Петербурге увидеть фрагменты из оперы «Аминта» в исполнении выпускников Колледжа музыкально-театрального искусства им. Г. П. Вишневской.

И почувствовать себя настоящими меценатами, готовыми поддержать молодых талантливых музыкантов!





ЮЛИАН МАКАРОВ,
ведущий авторской программы «Главная роль» на телеканале «Культура», соучредитель Благотворительного фонда Оксаны Волковой и Юлиана Макарова:

« Для настоящего успеха молодым артистам необходимы талант, трудолюбие, удача. Но есть еще одно важное условие: рядом должны быть люди, обладающие желанием и возможностями поддержать их в начале творческого пути. И для того, чтобы талантливые музыканты и талантливые зрители как можно быстрее находили друг друга, мы с Оксаной Волковой создали благотворительный фонд содействия деятельности в сфере культуры и искусства.

Выпускные экзамены в Консерватории, конкурсы молодых исполнителей, рекомендации ведущих музыкантов и оперных певцов обеих столиц — мы используем все возможности, чтобы познакомиться с одаренными вокалистами. Вместе с ними, учитывая их цели и мечты, мы будем разрабатывать индивидуальные «дорожные карты», включая в них стажировки, мастер-классы, обучение у опытных педагогов.

Важно, что в нашей концепции начинающие артисты сами смогут заявить о себе: к счастью, современные технологии позволяют сегодня каждому одаренному студенту или выпускнику быть услышанным. Как и на отборочные туры профессиональных конкурсов, они смогут присылать нам видеозаписи своих выступлений. Мы хотим, чтобы сайт фонда vmfond.com стал площадкой для общения музыкантов и меценатов.

Мы пока в начале пути. Но у нас есть искреннее желание помогать. И я уверен, что эта красивая, благородная идея обладает очень высокой силой притяжения, а значит, рядом с нами обязательно будут единомышленники. ✨



Друзья, у нас с вами есть замечательная возможность помочь будущим звездам оперной сцены, вырастить великих артистов XXI века и по праву гордиться своим выбором. Мы будем признательны за вашу помощь.

Благотворительный фонд содействия деятельности в сфере культуры и искусства «Фонд Оксаны Волковой и Юлиана Макарова»

ИНН 7839101228
КПП 783901001
р/с 40703810006000000983
СТ-Петербургский филиал ПАО «Промсвязьбанк», г. Санкт-Петербург, к/с 30101810000000000920
БИК 044030920
Адрес банка: 191186, Санкт-Петербург, ул. Миллионная, д. 38 а, лит. Б.





ДВОЙНОЙ УДАР по целлюлиту и лишнему весу

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ ПРОЦЕДУРУ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ ОТ ERICSON LABORATOIRE: «ЦЕЛЛЮЛИТ-БЕРН-ДЕСТРЕСС»

Впечатляющий результат гарантируют два инновационных механизма воздействия:

- ✓ Мощное жиросжигающее действие за счет прицельного влияния на разные типы жировых клеток.
- ✓ Борьба с негативным действием стресса на кожу и подкожно-жировую клетчатку.

В клинических испытаниях было доказано, что процедура активизирует процессы сжигания жира как у женщин, так и у мужчин: за два месяца можно уменьшить окружность талии, бедер и ягодиц на 5–5,5 сантиметра.

ПЛОХОЙ И ХОРОШИЙ ЖИР

В теле человека существует несколько видов жировой ткани, которые по-разному действуют на кожу и подкожную клетчатку. Так называемый белый жир (жировая ткань, образованная белыми адипоцитами), накапливаясь в организме в избыточных количествах, может привести к ожирению. Это он виноват в образовании жировых складок и эффекте «апельсиновой корки»! Другой жир — бурый (состоящий из бурых адипоцитов), наоборот, сжигает калории, производит тепло, стабилизирует уровень глюкозы в крови, регулирует действие инсулина — в общем, противодействует накоплению жировых отложений и развитию диабета.

Ученые несколько десятилетий изучали свойства «хорошего» жира и в результате поняли, как превратить «плохой» жир в «хороший»! В результате переключения метаболических процессов в белых жировых клетках они начинают превращать энергию запасенных липидов в тепло — точно так, как это происходит в бурых адипоцитах.

Превращение белой жировой ткани в ткань, сжигающую жиры, подобную бурой, получило название «browning» («побурение») адипоцитов. Такое «побурение» белой жировой ткани сопровождается уменьшением объемов и веса тела.

Хорошая новость: Ученые Ericson Laboratoire создали новые активные ингредиенты, которые стимулируют сжигание жира за счет превращения белых жировых клеток в клетки, подобные бурым (их еще называют бежевыми).

ЛИШНИЙ ВЕС — ОТ СТРЕССА

Врачи давно установили, что люди обычно полнеют на фоне гормонального дисбаланса, причиной которого часто становятся стресс и тревога. При этом стоит учитывать, что наш мозг не различает степени угрозы, и на любую напряженную ситуацию реагирует как на серьезную опасность.

В ответ на физическое и психологическое напряжение в организме увеличивается содержание основного гормона стресса — кортизола. В небольших количествах он позволяет организму адаптироваться к стрессам. Однако длительные ежедневные стрессы приводят к чрезмерной концентрации кортизола, а его избыток провоцирует

ГОРМОН СТРЕССА КОРТИЗОЛ И ИНСУЛИН ПРОВОЦИРУЮТ ПОЯВЛЕНИЕ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ. НО УЧЕНЫЕ НАУЧИЛИСЬ УПРАВЛЯТЬ ИМИ, А ЗНАЧИТ — РЕАЛЬНО КОНТРОЛИРОВАТЬ ВЕС.

отложение жира преимущественно в области талии и живота — то есть максимально близко к надпочечникам. Этот физиологический механизм обеспечивает быстрый доступ кортизола, выбрасываемого надпочечниками в кровь, к энергетическим хранилищам в стрессовой ситуации. Кортизол значительно стимулирует образование глюкозы — «топлива» для тела. Избыток глюкозы запускает липогенез, в итоге увеличиваются жировые запасы. Еще одним результатом становится повышенный уровень инсулина. Накопление такого жира представляет опасность для здоровья, поскольку обычно сопровождается развитием сердечно-сосудистых заболеваний и диабета.

Хорошая новость: В развитии целлюлита участвуют около 700 нейромедиаторов, 25 из них обнаружены в коже.

В препаратах линии «Целлюлит-Берн-Дестресс» используются нейроактивные компоненты, влияющие на метаболические процессы, которые связывают стресс и развитие целлюлита. Биокмплекс из экстракта красной водоросли полисифонии (лат. *Polysiphonia brodiei*) — уникальный активный ингредиент, который противостоит опасному действию кортизола на липолиз и оказывает клинически зарегистрированный липолитический эффект. ✨

ИСКУССТВО управлять гормонами

НАЙТИ ХОРОШЕГО ГИНЕКОЛОГА — НЕПРОСТАЯ ЗАДАЧА. МЫ НЕ РАЗ СЛЫШАЛИ ТАКОЙ ЗАПРОС ОТ НАШИХ ПАЦИЕНТОК, ПОЭТОМУ ПРИГЛАСИЛИ НАСТОЯЩЕГО ПРОФЕССИОНАЛА, КОТОРОМУ МЫ ДОВЕРЯЕМ. В ЦЕНТРЕ МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ ОКСАНЫ ВОЛКОВОЙ ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ ИРИНА НИКОЛАЕВНА ГОГОТАДЗЕ

Ирина Николаевна, союз гинекологии и косметологии — довольно новый тренд. Зачем он нужен?

Не открою секрета, если скажу, что от гормонального здоровья женщины зависят очень многие аспекты ее жизни: гормональная система оказывает влияние на все органы и системы, и ее дисбаланс всегда находит проявление во внешних признаках. Если глаза — это зеркало души, то кожа — это зеркало внутренних обменных процессов и гормонального гомеостаза.

Часто случается, что в стремлении решить эстетические задачи женщина приходит к косметологу, но не получает желаемого результата потому, что внешние проблемы — лишь отражение внутренних процессов, и для достижения реального успеха действовать должен не только косметолог, но и гинеколог-эндокринолог.

Приведу простые примеры. Гиперпигментация — проблема,



**ИРИНА НИКОЛАЕВНА
ГОГОТАДЗЕ,**

*гинеколог-эндокринолог,
доцент кафедры акушерства и
гинекологии с курсом гинекологии
детского возраста Санкт-
Петербургского Государственного
педиатрического медицинского
университета, кандидат
медицинских наук, врач высшей
категории по специальности
«Акушерство и гинекология».*

доставляющая женщинам немалый психологический дискомфорт. В принципе, косметологи умеют убирать пигментные пятна. Однако гиперпигментация может быть красноречивым маркером, например, таких серьезных проблем, как нарушение углеводного обмена и возникающая при этом гиперинсулинемия. В таких случаях наряду с косметологическим лечением обязательно нужна консультация эндокринолога. Если нормализовать углеводный обмен, то и пигментные пятна станут образовываться медленнее, а эффект от их лечения будет более выраженным и стабильным.

Актуальной проблемой, особенно для юных женщин, являются жирная, пористая кожа, акне, быстро пачкающиеся или выпадающие волосы на голове, избыточный рост волос на теле. На медицинском языке это называется «андрогензависимые дерматопатии», что уже в названии подчеркивает их связь с гормональными нарушениями. Устранить рубцовые изменения на коже после акне, убрать волосы с тех мест, где их не должно быть, могут только косметологи. А назначения гинеколога-эндокринолога обеспечат профилактику появления новых проявлений на коже.

Согласованные усилия двух специалистов дают максимальный результат, это лучший способ помочь женщине сохранить ее здоровье и красоту, сберечь ее молодость и привлекательность, хорошее настроение и энергию.

Одна из бурно обсуждаемых тем сегодня — гормонозаместительная терапия. Как вы к ней относитесь?

Я весьма позитивно отношусь к гормонозаместительной терапии, но как врач всегда говорю о том, что назначать ее нужно только по показаниям и с учетом всех возможных противопоказаний, чтобы исключить нежелательные побочные эффекты. Наступление менопаузы тяжело переживается женщинами. В это время кроме ухудшения общего состояния (появляются «приливы», потливость, раздражительность, нарушения сна, быстрая утомляемость) изменяется внешность: ухудшается состояние кожи, волос, начинается прибавка веса, проявляются общие признаки старения. Если гормонозаместительная терапия подобраана вовремя и правильно, она

**ГОРМОНАЛЬНАЯ СИСТЕМА
ОКАЗЫВАЕТ ВЛИЯНИЕ НА ВСЕ
ОРГАНЫ, И ЕЕ ДИСБАЛАНС ВСЕГДА
ОТРАЖАЕТСЯ НА ВНЕШНОСТИ.**

помогает сбалансировать гормональный статус, защитить здоровье женщины и дать организму силы для саморегуляции. Когда мы в союзе с косметологами назначаем комплекс лечебных мероприятий, то эффект от него очень нравится нашим пациенткам.

На вооружении у косметологов появилось немало методик, которые применяются для коррекции интимных зон: убрать пигментацию, улучшить состояние кожи и слизистых помогают инъекционные и аппаратные процедуры. Почему эта тема стала так актуальна?

Проблемы, касающиеся состояния интимной зоны, всегда были очень актуальными и влияющими на самооценку женщины. Однако до недавнего времени их просто некому было решать. Появление эффективных методик дает женщинам возможность быстро и просто избавиться от мучающих их проблем, заметно улучшает качество жизни.

Например, со стрессовым недержанием мочи с возрастом сталкиваются очень многие женщины. И сегодня у нас есть способы устранить эту неприятную проблему без операции: филлеры и аппаратные процедуры улучшают трофику тканей, восстанавливают их эластичность, повышают чувствительность эрогенных зон, способствуют бютификации генитальной зоны — то есть решают целый комплекс интимных проблем, что помогает женщине чувствовать себя уверенной, свободной в движениях, привлекательной, делает ее сексуальную жизнь более яркой.

По своим пациенткам я знаю, как это важно и для молодых женщин, особенно после родов, когда нужно восстановить эластичность и упругость поврежденных тканей, и для дам в зрелом возрасте, которые стремятся жить полноценно. И я очень рада, что процедуры, которые мы предлагаем, требуют минимум времени на проведение и реабилитацию, дают отличные результаты, практически безболезненны и почти не имеют противопоказаний. О таких широких возможностях интимной косметологии сегодня должна знать каждая женщина! ✨

О чем не принято ГОВОРИТЬ ВСЛУХ

ПОЧТИ КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА СТАЛКИВАЕТСЯ С ИНТИМНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТ ОГРОМНЫЙ ДИСКОМФОРТ И РАДИКАЛЬНО УХУДШАЮТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ. ПОНИМАЕМ: О НИХ СЛОЖНО ГОВОРИТЬ НЕ ТО ЧТО С БЛИЗКИМИ ПОДРУГАМИ, А ДАЖЕ С ВРАЧОМ. НО МЫ ХОТИМ НАЧАТЬ ЭТОТ НЕПРОСТОЙ РАЗГОВОР, ПОТОМУ ЧТО У НАС ЕСТЬ ДЛЯ ВАС ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ НОВОСТИ!

Сегодня, когда эстетическая гинекология получила в свое распоряжение целый спектр методик для устранения этих проблем, завеса стыдливости вокруг деликатной темы должна быть снята. Сотрудничество гинекологов и косметологов помогает поддержать женское здоровье, вернуть уверенность в себе и даже улучшить качество сексуальной жизни.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РОДОВ,
УСТРАНЕНИЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ
ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ,
БЬЮТИФИКАЦИЯ И ОМОЛОЖЕНИЕ
ИНТИМНОЙ ЗОНЫ, ЛЕЧЕНИЕ
ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ – ВСЕ ЭТИ
ЗАДАЧИ РЕШАЮТСЯ ТЕПЕРЬ БЫСТРО,
БЕЗОПАСНО И БЕЗБОЛЕЗНЕННО.

В наших Центрах применяются новейшие аппаратные и инъекционные методики. И нам очень приятно видеть, как расцветают женщины, избавившись от мучительных симптомов и вновь обретая радость полноценной жизни.

Внимательно изучив аппаратные технологии, мы остановили выбор на Alma FemiLift. Этот аблятивный CO₂-лазер специально разработан для оптимального решения гинекологических проблем.

Его возможности клинически доказаны. Восстановление после родов, устранение нежелательных возрастных изменений, бьютификация и омоложение интимной зоны, лечение гиперпигментации и избавление от такой деликатной проблемы, как СНМ (стрессовое недержание мочи), — все эти задачи решаются теперь быстро, безопасно и безболезненно.



Преимущества Alma FemiLift:

- ✓ клинически доказанные результаты,
- ✓ безопасно и безболезненно,
- ✓ быстро и эффективно,
- ✓ минимально инвазивное амбулаторное лечение без реабилитации,
- ✓ одноразовые наконечники.

ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА ТОВСТУХА,

врач высшей категории, заведующая гинекологическим отделением:

«Мне было важно услышать объективную оценку о процедуре, поэтому первой моей пациенткой стала коллега. Дискомфорт, который возник у нее после родов, не являлся показанием для большого хирургического вмешательства, однако существенно отравлял ей жизнь. Уже после первой процедуры она отметила значительные улучшения и с нетерпением ждет следующего сеанса.

Я искренне рада, что теперь могу рекомендовать пациенткам такое эффективное и безболезненное решение проблемы, с которой раньше многим приходилось просто смириться.

Энергия CO₂-лазера проходит через голографические линзы, которые раскладывают луч на 81 микроскопический пиксель. Во время процедуры насадка с наконечником вращается на 360 градусов, лучи проникают глубоко в подслизистую оболочку, но не затрагивают близлежащие ткани, действуют на коллагеновые волокна, стимулируют выработку нового коллагена и таким образом омолаживают ткани.

Сеанс длится 15–20 минут. Процедура имеет минимум противопоказаний, не требует анестезии и долгой реабилитации. Положительный эффект держится 1,5–2 года. ✨

Легендарная ТОЧКА G

С ПОЯВЛЕНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ ФИЛЛЕРОВ ДЛЯ ИНТИМНОГО ФИЛИНГА ВОПРОС О СУЩЕСТВОВАНИИ ЛЕГЕНДАРНОЙ ТОЧКИ G ПОЛУЧИЛ, НАКОНЕЦ, ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ — ОНА ЕСТЬ! А ЕСЛИ НЕТ, ТО ЭТО ЛЕГКО ИСПРАВИТЬ С ПОМОЩЬЮ ИНЪЕКЦИИ ФИЛЛЕРА ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ.

О волшебных свойствах филлеров для омоложения лица знают уже практически все женщины, настала пора сделать следующий шаг — узнать о том, какие чудеса творит гиалуроновая кислота в решении деликатных проблем интимной сферы. Информация особенно важна для женщин, которые в силу возрастных гормональных изменений перестали испытывать удовлетворение от сексуальной жизни. Это просто

несправедливо, когда энергичные, профессионально и социально востребованные, выглядящие и чувствующие себя молодыми женщины зрелого возраста вынуждены вводить ограничения в такой важной для любого человека сфере.

Стеснение из-за несовершенства внешнего вида, болезненные ощущения от близости, снижение либидо — больше не основание для того, чтобы ставить крест на личной жизни. Филлеры для интимной пластики решают эстетические и физиологические проблемы. А введение геля гиалуроновой кислоты в точку G улучшает тактильные ощущения от стимуляции и увеличивает сексуальную удовлетворенность. По отзывам пациенток, не только они, но и их партнеры получают более яркие ощущения во время интимной близости.

Качество сексуальной жизни имеет огромное значение как для самооценки и эмоционального настроения женщины, так и для психологического комфорта в отношениях пары. И мы рады предложить нашим пациенткам такое изящное решение. ✨

А знаете ли вы:

Точка G получила свое название в честь немецкого гинеколога Эрнста Граффенберга, описавшего ее в своей книге в 1950 году. Она расположена за лобковой костью и уретрой в специальных утолщениях из складок, и ученые до сих пор спорят об особенностях строения и функционирования этого маленького, но такого важного участка женского тела. Чувствительность точки G, как и, в целом, сексуальность женщины, зависит от фазы цикла, эмоционального состояния, самочувствия женщины.

А Коко Шанель говорила, что точка G у женщин находится в конце слова shopping.

Formula O.V.

ОСЕНЬЮ ВЫШЛА В СВЕТ ЛИНЕЙКА КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ОТ ОКСАНЫ ВОЛКОВОЙ. FORMULA O.V. — ЭТО РЕЗУЛЬТАТ СОТРУДНИЧЕСТВА ОПЫТНОГО КОСМЕТОЛОГА, ТОЧНО ЗНАЮЩЕГО, ЧТО НУЖНО ЕЕ КЛИЕНТАМ, И ПРОФЕССИОНАЛОВ-ТЕХНОЛОГОВ, УМЕЮЩИХ СОЗДАВАТЬ ЭФФЕКТИВНУЮ КОСМЕТИКУ НА БАЗЕ ПРИРОДНЫХ КОМПОНЕНТОВ.

О своем опыте, возможностях современной косметики и преимуществах нового бренда рассказывает Валерия Владимировна Меньшова, главный технолог компании «Гиттин».



« Мы уже больше 20 лет создаем косметику из натуральных природных соединений. Начинали с подготовки лечебных грязей для врачей и косметологов. Кстати, именно тогда познакомились с Оксаной Владимировной — она работала в «Ювенте» и использовала лечебные грязи для помощи пациентам с проблемной кожей. Затем в линейке наших средств появились различные варианты мыла ручной работы (такой кажущийся простым продукт гораздо более дружелюбен к коже, чем промышленное мыло) и натуральные масляные композиции.

С кремами стали работать только тогда, когда на рынке появились «зеленые» ингредиенты с маркировкой «ЭКО». И теперь мы создаем кремы, не изменяя главному принципу компании: предлагать потребителю безопасную, высокого качества натуральную косметическую продукцию. При этом речь идет об очень современной косметике: нам важно быть на волне инноваций. Мы внимательно следим за разработками ученых и буквально «охотимся» за новыми, уникальными ингредиентами.

МЫ НЕ СТРЕМИМСЯ ОШЕЛОМИТЬ ПОТРЕБИТЕЛЯ БЕСКОНЕЧНЫМ СПИСОМ ИНГРЕДИЕНТОВ, НО ИСПОЛЬЗУЕМ НОВЕЙШИЕ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ, КОТОРЫЕ НУЖНЫ НЕ КОСМЕТИЧЕСКОМУ СРЕДСТВУ, А КОЖЕ.

Такие ингредиенты будут и в косметике от Оксаны Волковой?

Обязательно! Например, сегодня никого не удивит словом «пептид». Но в одном из кремов Formula O.V. используется пептид яда бирманской гадюки. Известно, что укусы этой змеи парализуют жертву: мышцы расслабляются, и она теряет способность двигаться. Ученые вычленили из яда последовательность аминокислот, которые отвечают за расслабляющий мышцу эффект.

Да, такие пептиды есть на рынке, но мы используем российскую разработку: этот пептид лучше проникает в кожу. Кстати, ученые выбрали нас в качестве партнеров на конкурсной основе. Семь компаний представили свои композиции, в нашей версии пептид не деградировал, а сохранил свои свойства. В результате, как доказало тестирование крема, при регулярном использовании это косметическое средство помогает разглаживать сеточки мелких морщин.

Какие еще средства появятся уже осенью?

В паре с кремом, о котором я рассказала, будет представлена пептидная сыворотка. Недавно прошел тестирование лифтинговый

крем с культурой стволовых клеток эдельвейса.

Я думаю, актуален будет также матирующий крем для жирной кожи и крем, предназначенный для регенерации кожи после агрессивных процедур. Несколько лет назад по просьбе врачей Военно-Медицинской Академии наша компания разрабатывала крем для атрофированной кожи после снятия гипса, и мы точно знаем, какие именно активы будут способствовать быстрому восстановлению.

Подчеркну, что все эти средства имеют лаконичный и прозрачный состав, мы не стремимся ошеломить потребителя бесконечным списком ингредиентов, но используем новейшие многофункциональные составляющие, которые нужны не косметическому средству, а коже.

Иногда приходится слышать, что косметические средства с натуральным составом проигрывают «синтетическим»: наука шагнула так далеко вперед, что природе за ней не угнаться.

На самом деле, косметика из натуральных компонентов изготавливается сегодня на самом современном оборудовании, с использованием биотехнологий. Так что натуральная косметика — это отнюдь не «бабушкины» рецепты. Что же касается преимуществ синтетических средств, то, например, наша кожа очень позитивно реагирует на силиконы, однако они не отвечают современным экологическим критериям. И мы нашли некоторые

продукты, которые в комбинации дают тот же эффект, что и силиконы, но не вредят окружающей среде.

А какие консерванты используются в косметике Formula O.V.?

Скажу честно: игра в натуральные консерванты — это борьба не столько за здоровье, сколько за кошелек потребителя. На наш взгляд, риск аллергии на натуральные консерванты не ниже, чем на синтетические. Мы используем как натуральные, так и синтетические композиции последнего поколения, которые допустимы даже для детской косметической продукции.

А вот синтетических отдушек не будет. На наш взгляд, они не должны входить в состав косметики премиального уровня, так как не нужны коже, зато аллергические реакции на эти компоненты весьма вероятны.

Валерия Владимировна, у вас и вашей компании — огромный опыт создания самых разных косметических средств. Расскажите, пожалуйста, чем отличалась работа над брендом Formula O.V.?

Прежде всего, нам было очень интересно решать задачи, которые поставила Оксана Волкова. Соответствовать требованиям, которые сформулировал такой опытный косметолог, подобрать ингредиенты и комбинации, соответствующие целям врача с такой колоссальной практикой, — для нас в этом был определенный азарт и



НАМ БЫЛО ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО РЕШАТЬ ЗАДАЧИ, КОТОРЫЕ ПОСТАВИЛА ОКСАНА ВОЛКОВА. СООТВЕТСТВОВАТЬ ТРЕБОВАНИЯМ ТАКОГО ОПЫТНОГО КОСМЕТОЛОГА — В ЭТОМ БЫЛ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВЫЗОВ.

профессиональный вызов. Оксана Владимировна очень точно понимает, что нужно ее клиентам, а мы знаем, как это сделать. Поэтому у нас получилось такое продуктивное сотрудничество. ✨

СПЛИТМАССАЖ – СКУЛЬПТОР МОЛОДОСТИ

МЫ ПОНИМАЕМ, ЧТО СЕЙЧАС ПРО ЛЮБУЮ ПРОЦЕДУРУ ГОВОРЯТ: АЛЬТЕРНАТИВА ПЛАСТИКЕ, МИНУС ДЕСЯТЬ ЛЕТ! И ПРО ФОТОШОП КАК ЛУЧШЕЕ ОМОЛАЖИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО ТОЖЕ ДОГАДЫВАЕМСЯ. ПОЭТОМУ, ПРЕДСТАВЛЯЯ УНИКАЛЬНЫЙ МЕТОД МАНУАЛЬНОГО ОМОЛОЖЕНИЯ ЛИЦА И ПРОФИЛАКТИКИ СТАРЕНИЯ, МЫ РЕШИЛИ ОПУБЛИКОВАТЬ НЕ ПРОСТО ФОТО «ДО И ПОСЛЕ», А ПОКАЗАТЬ И ОБЪЯСНИТЬ, ЧТО, КОГДА И ПОЧЕМУ ПРОИСХОДИТ. И ВЫ САМИ УБЕДИТЕСЬ, ЧТО СПЛИТМАССАЖ РЕАЛЬНО СТИРАЕТ С ЛИЦА ГОДЫ!

ЧТО ПОД СИЛУ СПЛИТМАССАЖУ?

«Мне часто задают вопрос — до какой степени возможны улучшения? — рассказывает автор методики, специалист по мануальной пластике и фитнесу лица, президент Латвийского клуба FaceBeautyFitness Лариса Витвинова. — Я отвечаю: как позволит организм. Иногда результаты потрясающие. Огромные мешки под глазами уходят за 2–3 сеанса, убираются брыли, носогубки, нависшее верхнее веко, синяки под глазами, про которые говорили, что они от рождения и никогда не проходят, серые лица заядлых курильщиц становятся розовыми... И я, и мои клиенты смотрим с восхищением на совсем несложные манипуляции, которые позволяют



ЛАРИСА ВИТВИНОВА,

автор методики, президент Латвийского Клуба FaceBeautyFitness, специалист по мануальной пластике и фитнесу лица.

решать серьезные эстетические проблемы, останавливать возрастную деформацию лица, улучшать настроение. Поразительно, как, оказывается, много могут человеческие руки».

Морщины на лбу, нависающие веки, мешки и темные круги под глазами, щечные провалы, отечность в области носогубных складок, второй подбородок — вполне убедительные поводы записаться на процедуру.

СПЛИТМАССАЖ – УНИКАЛЬНЫЙ МЕТОД МАНУАЛЬНОГО ОМОЛОЖЕНИЯ ЛИЦА И ПРОФИЛАКТИКИ СТАРЕНИЯ, ОСНОВАННЫЙ НА ДОСКОНАЛЬНОМ ЗНАНИИ АНАТОМИИ.

ЧИТАЕМ ЛИЦО КАК КАРТУ

Сплитмассаж — это инновация в области массажа лица, в основе которой лежит доскональное знание анатомии. Можно сказать, что массажист читает лицо как карту. При этом главный объект внимания — не кожа, а более глубокие ткани: кости, мышцы, суставы, связки, фасции, жировые пакеты, подкожно-жировой слой, состояние которых напрямую отражается на состоянии кожи.

Возрастные изменения сопровождаются структурными изменениями во всех тканях лица. Поэтому задача массажиста — снять мышечные спазмы, восстановить анатомическую длину мышц, проработать связки, устранить отеки, улучшить трофику тканей и выровнять подкожно-жировые объемы тканей лица и шеи.

Результатом такой работы становятся коррекция и моделирование лица в любом возрасте, улучшение тургора, цвета и качества кожи. Впрочем, сплит-массаж затрагивает не только лицо, но и обязательно шею, трапециевидную мышцу и зону декольте.

Широкий выбор инструментов сплит-массажа позволяет индивидуально подбирать техники и избежать привыкания мышц к одному и тому же типу воздействия.

Процедура успешно сочетается с инъекционными методиками. Это очень



эффективная подготовка к биоармированию и мезотерапии. Абсолютным противопоказанием являются лишь нерассасывающиеся нити.

ПРАКТИКУМ

У каждого пациента изменения происходят по-разному и зависят от индивидуальных особенностей, состояния кожи, степени напряжения и спазмированности мышц. Поэтому огромное значение для успешного результата имеет тщательная диагностика. Глубокая пальпация тканей лица позволяет выявить и затем устранить мышечные спазмы, смещение и деформацию жировых пакетов, отеки, фиброзы.

Пациентке, результатом которой мы решили вам показать, 45 лет, у нее слабые, атоничные мышцы. Сплит-массаж позволил привести их в тонус. И если до массажа мы видим изможденное и усталое лицо, то после первого сеанса оно выглядит свежим и помолодевшим.



До курса

После 1 сеанса

После 2 сеансов

Люди часто поджимают губы, морщат лоб, хмурят брови и даже не замечают своих психоэмоциональных реакций, провоцирующих глубокие морщины и заломы. Поэтому, когда мы снимаем эти спазмы, человек чувствует себя в целом отдохнувшим, более расслабленным.

Такая расслабленность тут же отражается на внешности: если губы обычно поджаты, и за счет этого уголки губ опущены, то уже после первого сеанса они или на одной линии, или даже чуть-чуть приподняты. И на лице нет следов грусти и печали. Именно такой результат мы видим на фотографии пациентки после первого сеанса.

После второго сеанса значительно уменьшились круги под глазами, подтянулись большая и малая скуловые мышцы, и объем щек стал более наполненным: можно сказать, что произошел естественный липофилинг в результате перераспределения жировых тканей с нижней части лица в верхнюю.

В первые же сеансы очень хорошо уходят отеки, улучшаются цвет и качество кожи: благодаря активизации кровообращения усиливается питание и увлажненность кожи, в результате разглаживаются мелкие морщинки и становятся менее выраженными глубокие заломы.

Сколько сеансов дадут результат?

- ✓ **До 30 лет:** 3–4 сеанса 1 раз в 7–10 дней. Затем 1 раз в 3–4 недели.
- ✓ **30–38 лет:** 3–5 сеансов 1 раз в 7–10 дней. Затем 1 раз в 2–3 недели.
- ✓ **39–45 лет:** 4–6 сеансов 1 раз в неделю. Затем 1 раз в 2 недели.
- ✓ **46–50 лет:** 6–8 сеансов 1 раз в неделю. Затем 1 раз в 7–10 дней.
- ✓ **51–65 лет:** 7–10 сеансов 1–2 раза в неделю. Затем 1 раз в неделю.

Но даже если проводить курсы раз в полгода без поддерживающих сеансов, результат будет держаться.



После 3 сеансов

После 4 сеансов

После 5 сеансов

Оздоровительное влияние на весь организм

Мануальное воздействие на лицо позитивно влияет на весь организм:

- ✓ За счет усиления мышечного напряжения и стимулирования кожно-мышечных тканей лица происходит укрепление стенок сосудов и капилляров головы, повышается их эластичность, улучшается питание кислородом головного мозга, оптимизируется питание зрительного и слухового нервов.
- ✓ Укрепляются иммунитет и стрессоустойчивость.
- ✓ Повышаются самооценка и либидо.
- ✓ Тренировка сосудов головного мозга за счет нормализации мышечного напряжения является профилактикой таких заболеваний, как гипертония, гипотония, вегето-сосудистая дистония.

Если после курса сплитмассажа вы планируете делать контурную пластику, то эффект от инъекций будет более выраженным, филлеры распределятся лучше, и вам потребуется меньшее количество препарата для достижения красивого, гармоничного результата.

Начиная с третьего сеанса, мы уже не ждем таких значительных перемен от процедуры к процедуре. Изменения идут медленнее, тканям лица нужно время. Теперь важно обеспечить накопительный эффект, закрепить результат. Но тем не менее, лицо меняется, просто дальше требуется более ювелирная работа по моделированию и самостоятельная работа клиента. В данном случае мы подключили гимнастику для лица и тейпирование. ✨

ВАЖНО! СПЛИТМАССАЖ В ПЕТЕРБУРГЕ ДЕЛАЮТ ТОЛЬКО СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА ОКСАНЫ ВОЛКОВОЙ. ПОСЛЕ ОБУЧЕНИЯ У АВТОРА МЕТОДИКИ МЫ ПОЛУЧИЛИ ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРАВО НА ТАКОЕ ВОЛШЕБСТВО!

ЖИЗНЬ БЕЗ АКНЕ

ТРУДНО НАЙТИ КОСМЕТИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ, КОТОРАЯ ВЫЗЫВАЛА БЫ БОЛЬШЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРАВМ И ДОСТАВЛЯЛА БЫ БОЛЬШЕ ПЕРЕЖИВАНИЙ И СТРАДАНИЙ, ЧЕМ ОБЫКНОВЕННЫЕ УГРИ. АКНЕ НАЧИНАЕТСЯ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ, КОГДА МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК ТАК УЯЗВИМ И ЗАВИСИМ ОТ МНЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ, И, УВЫ, МОЖЕТ ДЛИТЬСЯ ГОДАМИ — ВЕДЬ ПРЫЩИ НЕ ИСЧЕЗАЮТ В ДЕНЬ СОВЕРШЕННОЛЕТИЯ, КАК ХОТЕЛОСЬ БЫ МНОГИМ.

Хроническое акне в прямом смысле слова ломает судьбы: мешает учебе и построению карьеры, рушит амбиции и мечты, убивает отношения и обрекает на одиночество.

Акне можно вылечить. Это главная информация, которую должны знать подростки и их родители. Но делать это нужно грамотно и в правильном месте!

НЕ ОТМАХИВАЙТЕСЬ, А ПОМОГИТЕ!

Взрослые очень быстро забывают, что были детьми, поэтому к страданиям, которые испытывают подростки, столкнувшиеся с акне, родители часто относятся весьма пренебрежительно. Вместо деятельной поддержки дети

слышат утешительное: не переживай, в этом возрасте у всех прыщи, или издевательское: женишься, само пройдет.

Но акне — это мучительно и больно. Для многих подростков каждый новый прыщ — персональный круг ада, прямой путь к депрессии и фатальному снижению самооценки. Отмахиваться от этой проблемы нельзя категорически: не найдя поддержки у близких людей, ребята начинают искать помощи в Интернете. В океане ресурсов, посвященных акне, можно найти советы и о том, как замаскировать угри косметикой, и как их «выжечь напалмом» — принимать гормональные препараты и «Роаккутан», использовать агрессивные отшелушивающие средства и опасные диеты. Иногда после такого сомнительного самолечения приходится долго восстанавливать не только кожу, но и здоровье ребенка. А если знать, что, согласно опросам, каждый пятый пациент с акне задумывается о суициде, проблема перестает казаться исключительно косметической.

ПО ДАННЫМ МЕЖДУНАРОДНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ, ОТ АКНЕ СТРАДАЕТ ПРИМЕРНО 80% ПОДРОСТКОВ И ПОЧТИ 40% ВЗРОСЛЫХ ЛЮДЕЙ.

БЕСЦЕННЫЙ ОПЫТ

Наш Центр — один из немногих в Петербурге, где серьезно занимаются вопросами детской и подростковой косметологии. У наших врачей накоплен бесценный опыт успешного лечения акне, ведь Оксана Владимировна Волкова начала заниматься этой проблемой еще 25 лет назад, когда пришла работать в «Ювенту». Лечению угревой сыпи посвящена ее диссертация. За эти годы было разработано немало уникальных, действенных методик, а сарафанное радио работает так, что даже женщины, которые посещают косметологов в других клиниках и салонах, своих детей приводят именно к нам.

Нередко пациенты приходят к нам на грани отчаяния: они уже все перепробовали, но не получили результата. Убедить их снова согласиться на чистки, маски, мази непросто — они уже не верят в эффективность традиционных методик.

Действительно, волшебной таблетки от акне еще не придумали. Победа над акне требует от врача глубоких знаний, немалых временных и эмоциональных вложений, а от пациента — доверия, терпения и педантичного исполнения назначений. В каждом случае разрабатывается персональная схема лечения. Правильно подобранные препараты, широкий арсенал методик, «умная» профессиональная косметика, технологии, позволяющие доставлять лекарственные средства внутрь кожи, не повреждая ее, наконец,



ПОБЕДА НАД АКНЕ ТРЕБУЕТ ОТ ВРАЧА ГЛУБОКИХ ЗНАНИЙ, НЕМАЛЫХ ВРЕМЕННЫХ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ВЛОЖЕНИЙ, А ОТ ПАЦИЕНТА — ДОВЕРИЯ, ТЕРПЕНИЯ И ПЕДАнтичного ИСПОЛНЕНИЯ НАЗНАЧЕНИЙ.

опыт и знания специалистов — таков рецепт успешного лечения угревой болезни в Центре медицинской косметологии Оксаны Волковой.

Поэтому главное, что должны сделать родители, если ребенок столкнулся с такой проблемой, — rassказать, что акне лечится. Не давите, не заставляйте идти к врачу, не запугивайте — просто предложите свою помощь, ведь вы точно знаете, куда нужно обратиться. ✨

Внимание: ОПАСНАЯ ЗОНА!

«ЦЕНТР ДИЕТОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ» ДАРИТ ВАМ ОЗНАКОМИТЕЛЬНУЮ КОСМЕТИЧЕСКУЮ ПРОЦЕДУРУ, — ЛАСКОВО ЖУРЧИТ В ТРУБКЕ ЖЕНСКИЙ ГОЛОС. НО ТУТ ЖЕ ДЕЛОВИТО УТОЧНЯЕТ: — ЗАВТРА ВАМ КОГДА УДОБНО?» ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ: НИКОГДА! ПОТОМУ ЧТО ЗА БЕСПЛАТНУЮ ПРОЦЕДУРУ ПРИДЕТСЯ В ИТОГЕ ЗАПЛАТИТЬ ДЕСЯТКИ, А ТО И СОТНИ ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ.

У этих «центров» разные названия и адреса. Но схема действует везде одна и та же. На бесплатной консультации обязательно выясняется, что пациент находится в критическом состоянии: «сотрудник фирмы запугала меня, сказав, что мое здоровье сильно подорвано и будет ухудшаться дальше, если я сейчас же не заключу договор на следующие услуги: помощь психолога, диета для регулирования веса, специальные упражнения, массажи, косметология, трихология, лечение вен», — пишет в своей жалобе одна из пострадавших. В итоге женщина подписала договор на покупку БАДов и договор потребительского кредита: «Я стала владельцем двух банок таблеток «для похудения», одноразового костюма для аппаратного массажа и кредитных обязательств перед банком на 150 000 рублей».

Жертвы мошенников утверждают, что подверглись серьезному психологическому воздействию, что в напитки, которыми их угощали,

«Уважаемые потребители! Будьте бдительны при посещении организаций, предоставляющих бесплатные косметологические услуги», — настойчиво предупреждает Роспотребнадзор. Однако проблема не теряет актуальности. Более того, случаи жалоб в Управление Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу на подобные «медицинские» центры в последнее время лишь участились. С 2016 года поступило уже более 2,5 тысячи подобных обращений!

были подмешаны психотропные вещества. Доказать эти факты сложно. Да и наказать виновных непросто, ведь личной подписью в договоре клиент подтвердил свое согласие с предписанными условиями:

— Главная проблема в том, что люди, к сожалению, не читают документы, которые подписывают, — отмечает Марина Урванцева, начальник отдела защиты прав потребителей Управления Роспотребнадзора по городу Санкт-Петербургу. — Кому-то юридический язык кажется слишком сложным, кому-то неловко задерживать других, и они торопятся поставить свою подпись. И только дома, внимательно просмотрев бумаги, они с удивлением

обнаруживают, что купили за баснословные деньги обычные БАДы и заключили кредитный договор с банком.

В таких «клиниках» пациентов уверяют, что при желании те в любой момент смогут договор расторгнуть. Не врут: договор с медицинским центром прервать несложно. Правда, вернуть деньги полностью уже не удастся: «медицинский центр» вправе вычесть стоимость выполненных процедур. Пример читаем в одной из жалоб, поступивших в Управление Роспотребнадзора: «Когда я пришла, чтобы расторгнуть договор, мне сказали, что это возможно, но из суммы вычтут цену уже оказанных услуг: 2 консультации по 15 000 рублей и сеанс магнитотерапии — 30 000 рублей».

Пожалуй, цены не нуждаются в комментариях.

Но на этом убытки потерпевших не заканчиваются. Многие из них не догадываются, что, расторгнув договор с клиникой, они все равно остаются должны — банку. И вот детали расторжения этого договора мошенники предпочитают не упоминать. Потому что действие кредитного договора прекращается только после того, как возвращены все средства и уплачены все проценты. В противном случае к процентам прибавятся еще и штрафные санкции за просроченные платежи.

Всех этих неприятностей можно избежать, если следовать простым правилам предосторожности и здравого смысла:

- ✓ Прежде чем пойти на бесплатную консультацию, поинтересуйтесь, откуда салону (клинике) известны ваши персональные данные.
- ✓ Не заключайте договор купли-продажи, оказания услуг и тем более кредитный договор, не изучив его внимательно и не оценив его последствия для себя.
- ✓ Если вы решили расторгнуть договор, обратитесь с заявлением на расторжение договора в организацию, с которой он заключен.

Согласно статье 32 Закона «О защите прав потребителей» вы вправе отказаться от исполнения договора о выполнении работ (оказании услуг) в любое время при условии оплаты исполнителю фактически понесенных им расходов, связанных с исполнением по данному договору. Ваши требования должны быть удовлетворены в течение 10 дней с момента предъявления претензии.

- ✓ Помните, что прекращение договора оказания медицинских услуг не является основанием прекращения кредитного договора.

Согласно статье 819 ГК РФ заемщик обязан возвратить денежные средства, предоставленные кредитной организацией, и уплатить проценты на условиях, предусмотренных договором. Действие кредитного договора прекращается в случае выполнения сторонами договорных обязательств и завершения взаиморасчетов.

- ✓ Подумайте, прежде чем приобретать БАДы и косметические средства, что они не подлежат возврату или обмену. Даже если вы поняли, что купили эти товары по неоправданно высокой цене, расторгнуть договор купли-продажи будет невозможно.

Будьте грамотными потребителями. Берегите себя.

P.S. Признаемся, нас очень беспокоит ситуация, сложившаяся в Петербурге. В Центр медицинской косметологии Оксаны Волковой нередко обращаются люди, пострадавшие от мошенников в сфере эстетической медицины, и наши врачи исправляют чудовищные последствия процедур, выполненных неквалифицированными специалистами. Поэтому мы регулярно выступаем в СМИ и в социальных сетях, рассказывая о том, каких ошибок следует избегать, чтобы не навредить своему здоровью и внешности, а также активно сотрудничаем с Роспотребнадзором, помогая защитить петербуржцев от некачественных медицинских услуг в сфере косметологии. ✨

ТРИ МИФА, которые пора развенчать

ВЫ КОГДА-НИБУДЬ ОТКАЗЫВАЛИСЬ ОТ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ПРОЦЕДУРЫ ТОЛЬКО ПОТОМУ, ЧТО СЛЫШАЛИ НЕГАТИВНЫЕ ОТЗЫВЫ О НЕЙ? СОГЛАСИТЕСЬ, ЗАЧАСТУЮ МЫ ПРИНИМАЕМ РЕШЕНИЯ, ОСНОВЫВАЯСЬ НА ЧУЖОМ, ДАЛЕКО НЕ ВСЕГДА ОБЪЕКТИВНОМ МНЕНИИ. А ТО И ВОВСЕ ОРИЕНТИРУЕМСЯ НА СЛУХИ.

Что ж, разберем три популярных мифа о косметологии — пора узнать, как все обстоит на самом деле.

Миф №1

МАССАЖ РАСТЯГИВАЕТ КОЖУ

Кожа — удивительный орган человеческого тела, который обладает волшебной способностью к растяжению и сокращению, иначе мы просто не могли бы сгибаться и разгибаться, садиться, тянуться. Да, на кожу, как и на все наше тело, действуют силы земного притяжения, но, несмотря на это, лицо остается на месте, хотя весит, между прочим, около 3 килограммов. Коллагено-эластиновый каркас кожи, фасции, связки, мышцы помогают сохранить упругость кожи и препятствуют ее излишнему растяжению.

Чтобы реально растянуть кожу, нужны долгие, последовательные и серьезные усилия. Например, такие, какие предпринимают

молодые люди, носящие серьги-тоннели. Представили? Но ведь во время массажа ничего подобного не происходит!

Массаж выполняется четко по массажным линиям Лангера (Бенингофа) — это линии наибольшей эластичности кожи, расположенные вдоль пучков коллагеновых волокон. Задача массажа — улучшить кровоток в этих зонах, усилить лимфодренаж, простимулировать обменные процессы в коже и мышцах. Короткие, плавные, дозированные движения дают коже импульс для самовосстановления и повышения упругости. Так что этот миф стоит признать очень вредным: лишая кожу массажа, вы лишаете ее красоты и здоровья.

Миф №2

ЕСЛИ НАЧИНАЕШЬ ДЕЛАТЬ КАКИЕ-ТО ПРОЦЕДУРЫ, А ПОТОМ БРОСАЕШЬ, ТО РЕЗКО ПОСТАРЕЕШЬ, И ЛИЦО «УПАДЕТ»

Понятные опасения. Все знают, что уход за кожей должен быть постоянным. Но что будет, если по каким-то причинам не получится регулярно посещать косметолога? В ответ — два весомых аргумента в пользу косметологии.

Во-первых, современная эстетическая медицина предлагает все больше процедур с пролонгированным действием: их достаточно выполнять 1-2 раза в год. Такие процедуры в наших Центрах очень популярны среди клиентов, которые много работают или живут за границей и выбраться в клинику могут только в отпуске. Грамотно составленный план лечения и ухода за кожей позволяет поддерживать ее в отличном состоянии даже в таком режиме.

Во-вторых, кожа всегда с благодарностью отзывается на качественный уход. Поэтому косметические процедуры можно рассматривать как своеобразную «инвестицию» — чем больше вложение сегодня, тем более заметные дивиденды вы получите в будущем в виде здоровья и молодости кожи. Когда вы вернетесь к косметологу после длительного перерыва, результат от процедур будет лучше, чем у тех, кто никогда прежде ничего не делал для себя. Так что «отката» назад или, тем более, ухудшения ситуации по сравнению с исходной быть не может. Наши специалисты это знают наверняка. Например, замечено, что те, кто когда-то проходил процедуры на аппарате «Сквintonик», даже после большого перерыва возвращают форму за 2-3 сеанса, тогда как новичкам нужно сделать 8-10.



Миф №3

МЕХАНИЧЕСКАЯ ЧИСТКА ДАВНО УСТАРЕЛА, ОНА ВРЕДНА, РАСШИРЯЕТ ПОРЫ, И ВООБЩЕ ЛУЧШЕ ДЕЛАТЬ УЛЬТРАЗВУКОВУЮ ЧИСТКУ

В этом случае определяющее значение имеет квалификация специалиста, выполняющего процедуру. Чистка — это удаление открытых и закрытых комедонов, один из основных этапов лечения акне и ухода за проблемной кожей. Правильно выполненная процедура не расширяет поры, деликатно убирает комедоны, делает кожу чистой, ухоженной, здоровой.

А вот «косметологи», которые применяют агрессивные приемы, буквально «скребют» кожу, оставляя микроразрывы, могут нанести ей немало вреда, и расширенные поры будут в этом случае меньшим из зол. Поэтому единственно верное решение: доверяйте красоту и здоровье только профессионалам. Что же касается ультразвука, то это название пилинга, совершенно другой процедуры, которая не может заменить механическую чистку. В частности, пилинг не убирает комедоны. ✨

БОТУЛОТОКСИНЫ — яд во спасение

СЕГОДНЯ ТРУДНО ПРЕДСТАВИТЬ СЕБЕ, КАК МЫ ЖИЛИ ДО ЭРЫ «БОТОКСА». БОТУЛИНОТЕРАПИЯ СТАЛА НАСТОЯЩИМ СПАСЕНИЕМ ОТ МИМИЧЕСКИХ МОРЩИН. ПРИ ЭТОМ МАЛО КТО ЗНАЕТ, ЧТО ПОЯВЛЕНИЮ НА СВЕТ ЭТОЙ ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ МЫ ОБЯЗАНЫ СЕКРЕТНЫМ ВОЕННЫМ РАЗРАБОТКАМ: ПОСЛЕ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ АМЕРИКАНЦЫ ХОТЕЛИ СОЗДАТЬ УНИКАЛЬНОЕ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОЕ ОРУЖИЕ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ, А ИЗОБРЕЛИ... САМОЕ МАССОВОЕ ОРУЖИЕ ПРОТИВ МОРЩИН.

В косметологии ботулотоксины успешно применяются более 20 лет, и этот опыт показал: осложнения после их применения можно пересчитать по пальцам одной руки, и связаны они всегда с непростительным нарушением правил введения препарата неквалифицированными специалистами.

А уж передозировать ботулотоксин и вовсе довольно сложно:

Только факты:

Ботулотоксин типа А, широко применяемый в различных областях медицины (от неврологии до офтальмологии) — это, действительно, токсичное вещество. Но, как известно, все есть яд и все есть лекарство — разница в дозе.

в косметологии пациенту за один сеанс, как правило, вводится 20–40 единиц препарата (максимум 80–120 — в подмышки при лечении гипергидроза). Для сравнения: ребенку с ДЦП для расслабления спазмированных мышц вводят 200–300 единиц, и даже эта доза не является токсичной!

Так что бояться ботулотоксинов и отказываться от процедур, если вам их рекомендует ваш косметолог, не стоит.

Кстати, ботулинотерапия показана не только для коррекции возрастных изменений. Более того, обратить внимание на ее возможности следует именно в молодом возрасте. Ведь ботулотоксины позволяют избавиться от чрезмерно активной мимики, которая уже в 18 лет может привести к образованию глубоких морщин,



А знаете ли вы, что:

Опасные анаэробные бактерии, которые производят токсин ботулин, появляются во вздувшихся консервах? Их категорически нельзя употреблять в пищу. Находящийся в консервах токсин попадает в пищевод, блокирует нервные импульсы трахеи, и человек может задохнуться.

или помогают поднять нависающие брови, придающие лицу излишне мрачное, суровое выражение. Да-да, ботулинотерапия способна совершать чудесные преображения!

Действие ботулотоксинов обратимо: через 6–8 месяцев прохождение импульса восстанавливается, и мышцы вновь начинают работать в прежнем режиме. Тогда процедуру можно повторить.

В прошлом веке американцы начали исследования ботулотоксина в надежде создать новое биологическое оружие. К счастью, в мире действует конвенция о запрещении бактериологического (биологического) оружия, поэтому изучение токсина привело к его использованию... в медицине.

Так что можно сказать, что ботулотоксины стали оружием спасения:

в медицине их впервые применили в офтальмологии. Это был настоящий прорыв в нехирургическом лечении косоглазия! Те же офтальмологи заметили, что вместе с косоглазием у пациентов пропадают и «гусиные лапки» вокруг глаз.

Ну а пионером в использовании ботулотоксинов в инъекционной косметологии стала компания Allergan (США). В результате косметологи получили на вооружение суперэффективное средство борьбы с мимическими морщинами и птозом. ✨

ТЕЙПЫ: все дело в цветных полосках

ЭЛАСТИЧНЫЕ ПЛАСТЫРИ – КИНЕЗИОТЕЙПЫ БЫЛИ ИЗОБРЕТЕННЫ, ЧТОБЫ ПОМОГАТЬ СПОРТСМЕНАМ БЫСТРЕЕ ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ ПОСЛЕ ТРАВМ И ДОБИВАТЬСЯ ЛУЧШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ. НО ОЧЕНЬ СКОРО ВОЗМОЖНОСТИ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОГО ТЕЙПИРОВАНИЯ ОЦЕНИЛИ И ВРАЧИ, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ С ОБЫЧНЫМИ ПАЦИЕНТАМИ, ВЕДЬ ТЕ ТОЖЕ СТРАДАЮТ ОТ ТРАВМ, УШИБОВ, РАСТЯЖЕНИЙ. ПРОСТОЙ ЛИПКИЙ ПЛАСТЫРЬ ИЗ ХЛОПКА ОКАЗАЛСЯ СПОСОБНЫМ ТВОРИТЬ НАСТОЯЩИЕ ЧУДЕСА!

Сегодня кинезиотейпы широко используют мануальные терапевты, массажисты, травматологи и врачи-реабилитологи. Этот уникальный метод позволяет решать очень много проблем. Только представьте, что можно избавить человека от мышечных спазмов, болей напряжения, отеков, восстановить подвижность суставов и утраченную амплитуду движений без таблеток, мазей и уколов! Существуют методики, которые применяются для улучшения состояния пациентов после операций, в комплексной терапии тейпы дают хорошие результаты в коррекции сколиоза и плоскостопия.

Даже в косметологии тейпы нашли свое применение! Они улучшают результаты ручных и аппаратных массажей, усиливают эффект лифтинга после нитевых подтяжек,

отлично работают в программах профилактики птозов.

При кажущейся простоте эта методика основана на глубоком знании анатомии и физиологии, поэтому практиковать кинезиологическое тейпирование могут только

А знаете ли вы, что:

Кинезиотейп был придуман в 1973 году японским мануальным терапевтом Кензо Касе, который работал над методиками реабилитации спортсменов после травм и повышения эффективности их тренировок. Широкая публика впервые увидела тейпы на спортсменах, выступавших в 1988 году на Олимпиаде в Сеуле. Тренеры и спортивные врачи мгновенно оценили результативность этого изобретения, а затем эффективная практика перешла в обычную медицину и стала очень популярным методом лечения.

Тейпы эффективны для профилактики и лечения:

- ✓ растяжений,
- ✓ гематом, ушибов мягких тканей,
- ✓ мышечных, суставных травм,
- ✓ болевого синдрома, мышечной усталости,
- ✓ отеков,
- ✓ заболеваний опорно-двигательного аппарата.



специалисты, прошедшие специальное обучение, и очень четко понимающие, какое воздействие оказывает каждая полоска, наклеенная на кожу пациента.

ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ

Неспециалисту сложно поверить в то, что кусок пластыря может оказывать настолько мощное воздействие и помогать в лечении болезней, от которых обычно спасают только обезболивающие. Но стоит раз попробовать, чтобы признать — тейпы действительно работают!

Механизм их действия прост до гениальности: приклеенный к поверхности кожи кусок пластыря немного приподнимает верхние слои кожи. И этого «немного» оказывается достаточно, чтобы запустить целый каскад внутренних процессов. Благодаря тейпу между кожей и мышцами образуется небольшое пространство, и в этой зоне ток лимфы становится более свободным, улучшается лимфодренаж, уменьшается внутренний отек. Нервные окончания, которые на болезненном участке обычно зажаты

этим отеками, освобождаются. Происходит усиление микроциркуляции крови, значит, ткани получают больше кислорода и питательных веществ, а продукты распада утилизируются быстрее. Благодаря своей эластичности тейп также выполняет микромассаж, при каждом движении стимулируя улучшение кровотока и обменных процессов. И все начинает работать как часы: снижается мышечная усталость, повышается качество мышечных сокращений, уходят отеки и воспаления, а с ними и боль.

Тейпы воздействуют не только на кожу и мышцы — ими можно зафиксировать больной сустав, причем так, чтобы ограничить его движение, насколько это нужно, но избежать полной неподвижности. За эту способность тейпы очень полюбили травматологи, ведь теперь в ряде случаев не нужно больше заковывать пациентов в гипс — достаточно наклеить конструкцию из фиксирующих тейпов. При этом тейпы не доставляют дискомфорта, они не боятся воды, и их спокойно можно носить, не сменяя, 5–6 дней. ✨



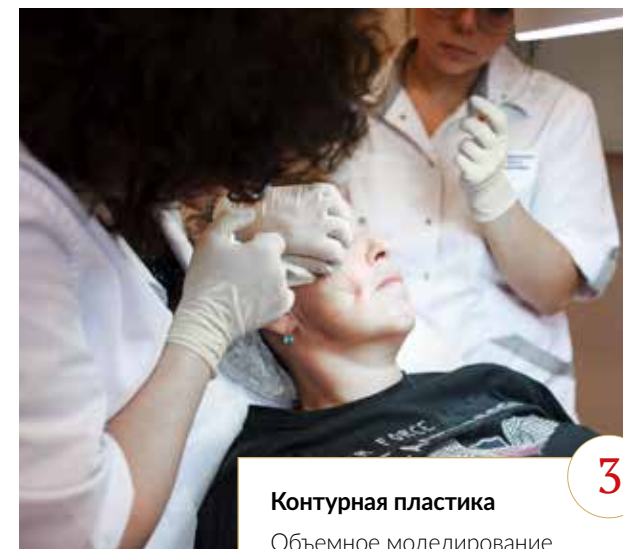
УСПЕТЬ ВСЕ!

ЕСТЬ СИТУАЦИИ, В КОТОРЫХ МЫ ХОТИМ ВЫГЛЯДЕТЬ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ОБЫЧНО. УДИВИТЬ, ВОСХИТИТЬ, УСЛЫШАТЬ НЕ КОМПЛИМЕНТЫ, А ОВАЦИИ. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДО ВАЖНОГО СОБЫТИЯ ЕСТЬ ВСЕГО МЕСЯЦ, НЕДЕЛЯ ИЛИ ДАЖЕ ОДИН ДЕНЬ? НЕ ПАНИКОВАТЬ И СЛЕДОВАТЬ ИНСТРУКЦИИ.

ЗА МЕСЯЦ ДО ВСТРЕЧИ С ОДНОКЛАССНИКАМИ

Не будем лукавить: эти встречи, такие редкие и волнительные, всегда подразумевают определенный отчет о достигнутом. Мы рассказываем об успехах в работе, о любимой семье, увлечениях. О внешности не говорим — этот фактор перемен и так очевиден. Но ведь, сколько бы лет ни прошло с выпускного вечера, мы хотим и имеем право выглядеть привлекательно!

И у нас все получится, потому что за 4 недели можно успеть очень многое.



3

Контурная пластика

Объемное моделирование позволит восстановить естественный овал лица, убрать глубокие морщины и носогубные складки, воссоздать недостающий объем в области висков, скул, щек, подбородка и даже восстановить «молодую» форму мочек. Конкретные опции вы выберете на консультации у врача-косметолога. Справиться с преображением можно за 1–2 сеанса.

1

INFINI

Беспрецедентных результатов омоложения кожи лица позволяет достичь соединение двух технологий: микроиглотерапии и фракционного RF лифтинга. Одной процедуры достаточно, чтобы значительно улучшить тонус кожи, сделать менее заметными сосудистые звездочки и пигментные пятна. За один сеанс можно обработать зону вокруг глаз, лицо, шею, декольте и кисти рук.

2

Лазерное омоложение на аппарате Alma Lasers Harmony XL

Лифтинг-эффект, коррекция мимических морщин, ровный рельеф и здоровый тон кожи без пигментных и сосудистых пятен — 4 сеанса раз в неделю обеспечат убедительные результаты без болевых ощущений и реабилитации.

4

Программа «Отстегни живот»

Наши специалисты разработали комплексы, учитывая не только эффективность процедур, возможные предпочтения клиентов и индивидуальные противопоказания. Дефицит времени — одна из причин, почему многие не решаются заняться своей фигурой. Программа «Отстегни живот» включает 3 (!) эффективных процедуры и занимает всего один час! Если в течение месяца пару раз в неделю заглядывать к нам на часок, то на встречу с одноклассниками можно пойти в выпускном платье.

СЕКРЕТ — В ВОЛШЕБНЫХ РУКАХ НАШИХ ЭСТЕТИСТОВ И В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ КОСМЕТИКЕ, КОТОРУЮ РАЗРАБАТЫВАЮТ НАУЧНЫЕ ЛАБОРАТОРИИ С МИРОВЫМ ИМЕНЕМ.

ЗА 2 НЕДЕЛИ ДО ОТВЕТСТВЕННОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Нет, итог встречи теоретически не зависит от того, как мы выглядим. Но от этого зависит то, как мы себя чувствуем. И уверенность в себе здесь играет не последнюю роль.

Безусловно, никакие процедуры, требующие реабилитации или способные спровоцировать появление синячков, здесь не подходят. Но мы и без них обойдемся. Вы будете выглядеть очень хорошо, но при этом никто не скажет, что вы прилагали особые усилия, чтобы помолодеть к важной встрече.



1

Сплитмассаж

Уникальный метод мануального омоложения лица и профилактики старения. Через 2–3 сеанса уже не такими тяжелыми выглядят верхние веки, уходят мешки и темные круги под глазами, убираются брыли и отечность в области носогубных складок, менее выраженным становится второй подбородок.

2

Уходные процедуры

То, что для заметного результата нужно делать массажи и маски всю жизнь, — заблуждение. Нет, конечно, мы за регулярный уход! Но и 2–4 процедур вполне достаточно, чтобы значительно улучшить качество кожи, обеспечить легкий лифтинг и вернуть здоровый цвет лица. Секрет — в волшебных руках наших эстетистов и в профессиональной высокотехнологичной косметике, которую разрабатывают научные лаборатории с мировым именем.

НАКАНУНЕ РОМАНТИЧЕСКОГО СВИДАНИЯ

Неожиданное приглашение на свидание — это так приятно! Не вздумайте волноваться: вы все успеете. Просто найдите для себя и наших профессионалов всего 2–3 часа. Кстати, все процедуры, которые мы вам рекомендуем, доставляют удовольствие и обладают релаксационным эффектом. Выглядеть на свидании отдохнувшей и расслабленной — идеальная стратегия.

1

Jet Peel

Благодаря сильному массажу охлажденным потоком воздуха активизируется кровообращение, заметно улучшается цвет лица. Jet Peel буквально стирает с лица мелкие морщины, а кожа выглядит отдохнувшей.

2

Дермадроп

Главный секрет эффективности — в составе сыворотки, которую врач подберет в зависимости от того, какую задачу вам нужно решить: увлажнить кожу, повысить ее упругость, осветлить гиперпигментацию, сократить морщины, уменьшить темные круги и мешки под глазами, обеспечить омолаживающий эффект.

3

Безинъекционная биоревитализация

Замечательный способ напитать кожу влагой и полезными веществами — под квантовым воздействием они намного быстрее проникают в клетки и начинают действовать максимально эффективно. Результат: глубокое увлажнение кожи, ровный тон, улучшение тонуса и цвета кожи, заметный лифтинг.

4

Электропорация

Безыгольная и очень комфортная мезотерапия для лица. На лицо наносится препарат на основе гиалуроновой кислоты, а электрические импульсы, увеличивая проницаемость пор, позволяют активным веществам проникать в кожу, насыщая и увлажняя ее. Эффект сравним с результатом от классической мезотерапии, но без уколов и виден уже сразу после сеанса!

5

Скintоник

Массаж гарантирует лифтинговый эффект, улучшит состояние кожи и обеспечит свежий, отдохнувший вид.

6

Прическа, маникюр, педикюр

Убеждать в необходимости этих деталей, пожалуй, не нужно. Просто напомним, что у нас работают потрясающие профи с очень хорошим вкусом.

Сосудистые звездочки — не болезнь! НО УДАЛИТЬ ИХ СТОИТ

СОСУДИСТЫЕ СЕТОЧКИ, ЗВЕЗДОЧКИ, ПАУТИНКИ — СЕГОДНЯ В СМИ И В ИНТЕРНЕТЕ ОЧЕНЬ АКТИВНО ОБСУЖДАЮТСЯ СРЕДСТВА БОРЬБЫ С РАСШИРЕННЫМИ КАПИЛЛЯРАМИ (ТЕЛЕАНГИОЭКТАЗАМИ). ЕСЛИ ВЕРИТЬ РЕКЛАМЕ ПОПУЛЯРНЫХ ПРЕПАРАТОВ, ТО ЛЕЧИТЬ СОСУДИСТЫЕ СЕТОЧКИ НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО И УПОРНО, ВЕДЬ ОНИ — ПЕРВЫЙ ПРИЗНАК НАДВИГАЮЩЕГОСЯ ГРОЗНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ — ВАРИКОЗА.

Стоит ли верить таким прогнозам и какими средствами на самом деле можно лечить сосудистые сеточки, а вслед за ними и варикоз, мы спросили у хирурга-флеболога Матвея Александровича Парикова. Именно к этому врачу мы направляем наших пациентов, когда требуется консультация опытного флеболога.

Матвей Александрович, что такое эти зловерные сосудистые звездочки и отчего они появляются?

Сосудистые сеточки — это расширенные капилляры. Чаще всего такие образования появляются на боковой поверхности бедра и голени, в зоне лодыжек, в подколенной ямке. Строго говоря, это варикоз, но никакого отношения к серьезному заболеванию не имеющий. Это микропроцесс, который происходит на уровне капилляров и внутрикожных (ретикулярных) вен и не вызывает никаких болезненных симптомов — болей, судорог, отеков,



МАТВЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ ПАРИКОВ,

хирург-флеболог, ведущий специалист Санкт-Петербургского филиала Инновационного сосудистого центра, вице-президент Балтийского общества флебологов, член Европейского венозного форума, Международного форума минихирургии варикозных вен.

тромбов. Сегодня совершенно точно доказано, что это не заболевание, а сугубо косметическая проблема.

Сосудистые звездочки появляются в разном возрасте примерно у 70% женщин. Виною тому женские половые гормоны, которые стимулируют просветление внутрикожных вен, а с возрастом и появление таких нежелательных элементов, как расширенные капилляры. Беременность и лишний вес, гиподинамия, снижение мышечного тонуса, целлюлит, к сожалению, только усугубляют процесс.

Если появление сосудистых звездочек настолько закономерное явление, то, возможно, есть

средства, чтобы их предотвратить? Сегодня рекламируют столько венотоников, мазей... Помогут?

Укрепление сосудов лекарствами и гелями — занятие совершенно бесполезное! Что бы вам ни обещал производитель БАДов или кремов, нет препаратов, которые реально работают с этой проблемой. Не поможет и ношение компрессионных чулок — они предназначены для пациентов после операций на венах или для людей, страдающих отеками ног, но никак не для тех, кто хотел бы не допустить появления сосудистых сеточек.

Так что же делать? Какими средствами реально избавиться от этой проблемы раз и навсегда?

Для лечения применяются несколько малоинвазивных методов: сосуды побольше, до 2–3 мм, удаляются склеротерапией, сосуды поменьше (до 1,7 мм) — лазером. Комбинация методов дает хороший эстетический эффект. Процедура эта быстрая, практически безболезненная, но выполнять ее может только врач-флеболог.

Признаюсь, избавиться от проблемы раз и навсегда удастся не всем. Поскольку сосудистые сеточки в целом считаются составляющей общего процесса дегенерации подкожно-жировой клетчатки, нельзя исключить их повторного появления. Если есть склонность к активному появлению расширенных капилляров, то процедуры по их удалению придется время от времени повторять.

А знаете ли вы, что:

На одну из причин образования венозных сеточек — плохую работу артериовенозного шунта, из-за которой капиллярная сеть находится в перегруженном состоянии — эффективно влияют процедуры на аппарате «Скинтоник».

Эта технология обеспечивает прекрасный дренаж, и, что самое удивительное, происходят заметные улучшения в капиллярной сети. Да, до конца исчезнут только сеточки совсем маленького размера, но остальные сильно сократятся за счет повышения тонуса кожи.

В СМИ часто пугают, что сосудистые сеточки — предвестник варикоза. Поэтому если появились — нужно бежать к флебологу, чтобы не пропустить начало опасного недуга, грозящего тромбами, язвами и потерей конечностей. Этому тоже не стоит верить?

В 70-х годах прошлого века в Швейцарии было проведено глобальное 10-летнее исследование, которое наглядно показало: наличие сосудистых звездочек не является признаком начинающегося варикоза. Он с равной вероятностью может появиться и у тех, у кого на коже нет расширенных капилляров.

К слову, не влияют на возникновение заболевания ни узкие джинсы, ни высокие каблуки. Варикоз вызывает наследственная слабость венозного аппарата и подкожных вен, а не какие-либо внешние причины.

Прийти на консультацию к флебологу нужно, если у вас появились толстые, воспаленные, болезненные вены. Необходимо показаться флебологу и в случае, если вы испытываете синдром «тяжелых ног», у вас отеки, венозная недостаточность, боли в ногах и т. д., чтобы исключить варикоз и попытаться найти истинные причины проблем.

Для постановки диагноза делается УЗИ вен: если обследование покажет наличие варикоза, врач назначит план лечения. Если варикоза нет, а имеются лишь косметические дефекты в виде сосудистых звездочек, то флеболог предложит варианты их удаления. В сочетании с косметическими процедурами по телу они помогут поддерживать внешний вид ваших ног в идеальном состоянии. ✨

НАШИ МЫСЛИ = наша внешность?

МЫ ВЫГЛЯДИМ ТАК, КАК МЫ ДУМАЕМ. ХМУРИМСЯ, ЗАКЛАДЫВАЯ МЕЖБРОВНЫЕ МОРЩИНЫ, ПОДЖИМАЕМ ГУБЫ, ОБЕСПЕЧИВАЯ СЕБЕ МАРИОНЕТОЧНЫЕ СКЛАДКИ. СУТУЛИМСЯ, КОГДА ЧУВСТВУЕМ СЕБЯ ДИСКОМФОРТНО. ОСТРАЯ РЕАКЦИЯ НА СЛОЖНЫЕ СИТУАЦИИ И ПЕРЕЖИВАНИЯ СКАЗЫВАЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО НА ЗДОРОВЬЕ, НО И НА ВНЕШНОСТИ.

« Два самых больших стресса для человека — избыток информации (и сегодня мы все подвержены этому стрессу) и неопределенность — поэтому мы стремимся дорисовать реальность, чтобы закрыть гештальт. А так как мы боимся ошибиться в том, что будет, то на всякий случай всегда предполагаем самый худший вариант развития событий, — объясняет психотравматолог Ольга Журавлева. — Защитная реакция: хорошее мы и так переживем, нужно всегда быть готовым к плохому.

Между тем, «плохие» мысли, действительно, очень вредят, провоцируя активную работу так называемых гормонов стресса. В итоге, например, хронически высокий уровень кортизола становится причиной ожирения и разрушения мышечной ткани. Стрессы приводят к значительной потере веса, не имеющей ничего общего



ОЛЬГА ПАВЛОВНА ЖУРАВЛЕВА,

Опыт работы в психологии — 18 лет. Кандидатскую диссертацию защитила в МЧС России по специальности «Безопасность в экстремальных ситуациях». Профессор Академии военных наук. Работала с военными на космодроме Байконур. Основное направление работы — стресс.

Ведет прием и проводит тематические семинары в Центре медицинской косметологии Оксаны Волковой на Рылеева, 1.

с представлением о стройности, влияют на качество кожи и волос. Так что да, наши мысли во многом формируют нашу внешность.

Однако просто установки «думай о хорошем» недостаточно, чтобы научиться иначе относиться к жизни.

Да, мы не можем научиться не думать — это искусство, пожалуй, подвластно только истинным йогам. И переключиться по указке с негатива на позитив тоже не получится. Поэтому нужно прийти к психологу и вместе разобраться, что мешает выйти из состояния постоянного стресса.

Американский философ и психолог Уильям Джеймс говорил, что у каждого человека есть три Я. «Я реальное» — то, каким ты себя видишь. «Я идеальное» — то, каким ты должен быть. «Я зеркальное» — то, как ты представляешь, каким тебя видят другие.

Психическое здоровье определяется тем, насколько эти три понятия близки друг к другу в сознании человека. Приблизить их и прийти к гармонии с самим собой позволяют психология и эстетическая медицина. «Я идеальное» может быть сформировано в детстве, навязано обществом или людьми, мнение которых особенно важно (мамой, мужем, коллегами по работе), а может быть вызвано личной мотивацией: мы молодого себя чувствуем, активны в социальной жизни, постоянно учимся, меняем привычки и хотим, чтобы наше отражение соответствовало внутреннему состоянию. В первом случае поможет психолог, во втором — косметолог. Но, обращаясь к косметологу, важно понимать, что существует реалистичный образ, который тебя удовлетворит. Выглядеть ухоженно и привлекательно — возможно, стать в 50 двадцатилетней — нет.

Кстати, в Центре медицинской косметологии всегда честно говорят о том, что получится

ОБРАЩАЯСЬ К КОСМЕТОЛОГУ, ВАЖНО ПОНИМАТЬ, ЧТО СУЩЕСТВУЕТ РЕАЛИСТИЧНЫЙ ОБРАЗ, КОТОРЫЙ ТЕБЯ УДОВЛЕТВОРИТ.

скорректировать, а что — нет, и каких результатов удастся добиться.

Это оптимальный подход к коррекции внешности. Но люди, неуверенные в себе, с психологической неудовлетворенностью все равно будут искать возможности добиться несуществующего идеала. Они готовы на радикальные меры, чтобы похудеть или стать «красивее». Отсюда ужасающие примеры опасных для здоровья методов снижения веса, гиперкоррекции губ и скул.

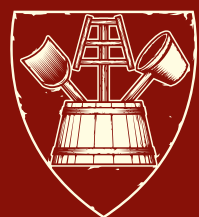
При этом человек, настроенный на навязанное чужими стереотипами «Я идеальное», никогда не будет доволен собой. А раз так, то имеет смысл сэкономить — и они отправляются к косметологам-домушникам.

«Кухонная косметология» — одна из самых актуальных сегодня проблем эстетической медицины. К сожалению, нашим специалистам постоянно приходится сталкиваться с последствиями этого беззакония: в наш Центр часто обращаются с просьбой исправить то, что натворили эти горе-косметологи. Почему люди настолько безответственно относятся к своему здоровью и своей внешности?

Я уже сказала про желание сэкономить. Но есть еще одна причина, о которой не говорят: катастрофически низкая самооценка. Эти люди не считают, что достойны лучшего сервиса, более достойных условий. Ведь прийти куда-то — это значит поместить себя в определенный антураж, в определенное общество, которым ты хочешь соответствовать. Позволить себе находиться в уважительной для вас обстановке — это признак психического здоровья. ✨



У каждого спортсмена ДОЛЖЕН БЫТЬ ВРАЧ



Craft
est.2013

МОХОВАЯ 27-29
983 55 59

МЫ НЕ УДИВЛЯЕМСЯ, КОГДА НАШИ КЛИЕНТЫ СТАНОВЯТСЯ НАШИМИ ДРУЗЬЯМИ, ЗАТЕМ НАЧИНАЮТ ДРУЖИТЬ МЕЖДУ СОБОЙ, А ПОТОМ СТАНОВЯТСЯ ПАРТНЕРАМИ В БИЗНЕСЕ. О ТОМ, КАК ВОЗНИКАЕТ ТАКОЙ ЧУДЕСНЫЙ СОЛНЕЧНЫЙ КРУГОВОРОТ, МЫ ГОВОРИМ С ТРОФИМОМ ТАТАРЕНКОВЫМ. ТРОФИМ — ВЛАДЕЛЕЦ BIER CRAFT CAFE. ИМЕННО ЗДЕСЬ УЖЕ ТРАДИЦИОННО ПРОХОДЯТ AFTER-PARTY ПОСЛЕ НАШИХ КОНЦЕРТОВ В ФИЛАРМОНИИ. ЗДЕСЬ МОЖНО НЕРЕДКО ВСТРЕТИТЬ НАШИХ КЛИЕНТОВ, БЛАГО БАР НАХОДИТСЯ В ДВУХ ШАГАХ ОТ ЦЕНТРА НА РЫЛЕЕВА. А ЕЩЕ В МЕНЮ СКОРО ПОЯВЯТСЯ... НЕТ, ДАВАЙТЕ ПО ПОРЯДКУ!

« Я много и серьезно занимаюсь спортом. Боксер, кандидат в мастера спорта, одно из своих высших образований получил в Университете физической культуры им. Лесгафта. Играю в баскетбол, бегаю марафоны. Но два года назад случилась травма, в итоге — компрессия коленного сустава. И Виктор Гладышев, ведущий специалист Центра Оксаны Волковой, в прямом смысле слова руками вытащил меня из этой ситуации, помог полностью восстановиться. Мои друзья, увидев, как быстро я вернулся в строй, стали его клиентами.

Понимаете, у каждого спортсмена обязательно должен быть не только тренер, но и врач. Когда ты начинаешь заниматься бегом, то правильные кроссовки — не единственное, что необходимо, если ты не хочешь получить спазм мелких мышц и компрессию суставов. И советы из интернета — не самая полезная для здоровья информация. Рядом обязательно должен быть грамотный и ответственный специалист, который даст конкретные рекомендации: как увеличивать нагрузку, как отслеживать свое состояние, как отрегулировать питание. Виктор Гладышев очень силен в вопросах, которые касаются восстановления суставов, нормализации обмена веществ, здорового питания. Я придерживаюсь диеты, которую он мне рекомендовал.

Кстати, о диетах. Расскажите о новшестве, которое вы с Виктором придумали для меню вашего бара.

МЫ СОБИРАЕМ ВОКРУГ СЕБЯ ДРУЗЕЙ. И ТОГДА ВОЗНИКАЕТ ИСКРЕННЯЯ, ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ АТМОСФЕРА. ЛЮДИ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ОБЩАЮТСЯ, ИМ КОМФОРТНО В ЭТИХ СТЕНАХ.

Рядом с названием каждого блюда будет стоять отметка — к какому типу диеты его можно отнести.

Люди, придерживаясь определенной системы питания, в ресторанах стараются ограничиться символическим салатиком, чтобы не нарушить своих правил. Так вот, у нас посетители смогут не отказываться от вкусного обеда или ужина, а просто выберут блюда, которые соответствуют той или иной диете.

Оригинальная и очень полезная идея! А что еще, кроме заботы о здоровье, на ваш взгляд, объединяет Центр медицинской косметологии и Bier Craft Cafe?

Отношение владельцев к бизнесу. У нас с Оксаной Волковой есть общее качество: мы собираем вокруг себя друзей. И тогда возникает искренняя, человеческая атмосфера. Люди приходят не просто поесть или сделать процедуру, они с удовольствием общаются друг с другом, им комфортно в этих стенах.

Поэтому концерт, который организовала Оксана, назывался «Друзья Оксаны Волковой». И поэтому вы можете встретить в нашем баре много наших общих друзей и клиентов: и Центр, и бар стали клубами, куда люди приходят за праздником и позитивными эмоциями. ✨

Почувствовать себя КОРОЛЕВОЙ!

БОЛЬШИНСТВО ИЗ НАС ПРИВЫКЛИ ВОСПРИНИМАТЬ БАЛЕТ КАК ПРЕКРАСНОЕ ЭЛИТАРНОЕ ИСКУССТВО, В КОТОРОМ НАМ УГОТОВАНА ТОЛЬКО РОЛЬ ВОСХИЩЕННЫХ ЗРИТЕЛЕЙ. А ПРИМА-БАЛЕРИНА ТЕАТРА БАЛЕТА БОРИСА ЭЙФМАНА НИНА ЗМИЕВЕЦ УВЕРЕНА: БАЛЕТ — ОДИН ИЗ САМЫХ ГАРМОНИЧНЫХ ВИДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ДЛЯ ЖЕНЩИН, ПОЭТОМУ ПОПРОБОВАТЬ СВОИ СИЛЫ У БАЛЕТНОГО СТАНКА СТОИТ АБСОЛЮТНО ВСЕМ.

Нина, сейчас у вас в жизни интересный период: вы готовитесь к выходу из декретного отпуска после рождения дочери Елизаветы. Чем сегодня наполнена ваша творческая жизнь?

Сейчас я совместно с артистами Мариинского театра приступила к работе над интересным проектом: мы готовим вечер современного балета, где специально на меня будет поставлен спектакль, премьера которого пройдет 17 октября в Александринском театре.

А с августа по декабрь мне предстоит ответственная миссия — давать мастер-классы и ставить мини-спектакли в президентском центре «Сириус», где собираются одаренные дети со всей страны. Это замечательная идея — приглашать ведущих танцовщиков и хореографов, чтобы начинающие артисты балета смогли поучиться у лучших, перенять секреты мастерства, открыть собственный потенциал.

Вы не только уникальная танцовщица, но и фантастическая женщина — в вашей семье трое сыновей и дочь! Как вы справляетесь с таким количеством детей?

Если честно, то я всегда мечтала руководить. И вот, Бог дал мне возможность потренироваться на таком веселом детском коллективе от 1 до 13

лет. Для себя я решила: если справлюсь, то любые организационные задачи мне по плечу. Пока получается. Ну и, конечно, на помощь всегда готовы прийти муж, без поддержки которого я бы в принципе не решилась на такое количество детей, и замечательная няня.

Вы не понаслышке знаете, что такое восстанавливаться после беременности, и, наверняка, владеете каким-нибудь секретом, как быстро привести себя в форму?

Балетным значительно проще войти в форму: тело натренированное, есть мышечная память. Поэтому, несмотря на то что во время беременности я не занималась физическими упражнениями, мышечный тонус восстанавливается быстро: через 2 недели после родов я уже могу идти в зал. Ежедневный классический балетный урок творит чудеса — это главное тайное знание. И я уверена, что такие занятия могут помочь не только людям балета, но и всем желающим обрести

ЕЖЕДНЕВНЫЙ КЛАССИЧЕСКИЙ БАЛЕТНЫЙ УРОК ТВОРИТ ЧУДЕСА — ЭТО ГЛАВНОЕ ТАЙНОЕ ЗНАНИЕ.

красивую осанку, грацию, сильную мускулатуру без набора мышечной массы.

Балетные классы как вид фитнеса сегодня особенно популярны. Очевидно, это молодежное направление?

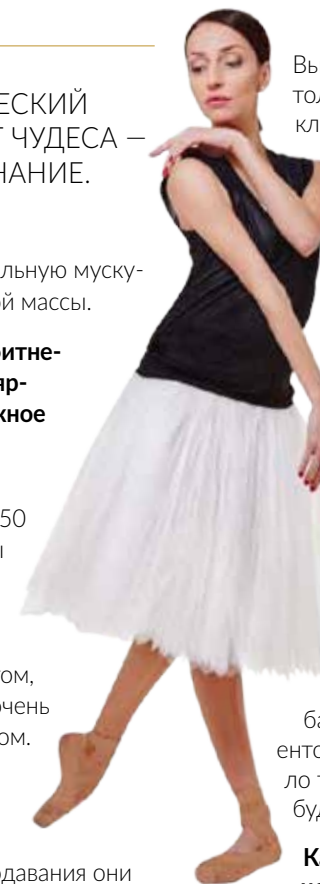
Я не раз встречала женщин, которые даже в возрасте за 50 не оставляли детской мечты встать на пуанты или сесть на шпагат. Мечты должны сбываться, тем более что занятия классическим балетом, действительно, позволяют очень продуктивно работать с телом.

Уроки балета доступны любому человеку с любым уровнем подготовки. При правильной методике преподавания они укрепляют спину, прокачивают мышечный корсет, улучшают осанку, учат по-другому ощущать свое тело в пространстве и контролировать его. Нагрузка, которую дают занятия балетом, формирует красивые, тонкие, эластичные мышцы.

А еще занятие сродни медитации, гармонизирует внутреннее состояние: человек полностью отрешается от посторонних мыслей, погружается в себя, накапливает энергию.

После занятий женщина, выходя с расправленной спиной и гордо поднятой головой, несет себя как королева — идеальная осанка и грациозная походка сразу делают ее моложе и стройнее.

А сбросить лишний вес при помощи уроков балета получится?



Вынуждена вас разочаровать: только занятиями в балетном классе снизить вес сложно. Все ищут волшебную пилюлю для снижения веса, а она в сочетании физической нагрузки и грамотной культуры питания — другого пути нет.

Давайте раскроем секрет: вы планируете вести уроки балета в Центре на Рылеева!

Да, когда Центр еще только задумывался, Оксана Владимировна советовалась со мною, как лучше обустроить зал для групповых занятий. И я решила, что могу и хочу помочь женщинам, желающим окунуться в мир балета. Уверена, что среди клиентов Оксаны Волковой есть немало творческих натур, которым это будет интересно.

Как вы познакомились с Оксаной Владимировной?

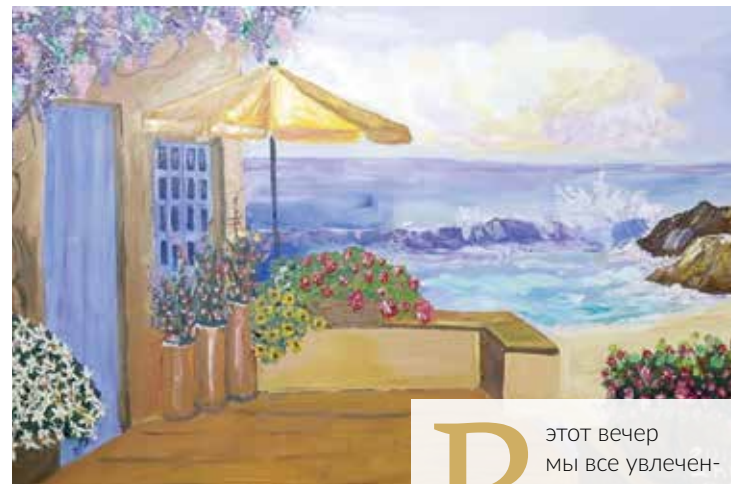
Мы знакомы уже так давно, что я и припомнить не могу нашу первую встречу. Но она часто бывала на моих спектаклях, а меня сразу заворожило ее отношение к косметологии как к настоящему искусству. Мне очень нравится ее профессиональный принцип: изменять внешность человека, не уничтожая его индивидуальности. Это потрясающий специалист с глубокими знаниями и ответственным подходом, которого я охотно рекомендую своим знакомым, и творческая личность, которая всегда стремится сделать что-то новое, интересное, нетривиальное, чтобы наполнить жизнь своих клиентов новыми эмоциями. ✨



Место ПРИТЯЖЕНИЯ



МЫ ЗНАЕМ, КАК ТАЛАНЛИВЫ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ НАС ОКРУЖАЮТ, ПОЭТОМУ ОРГАНИЗОВАЛИ В ЦЕНТРЕ НА РЫЛЕЕВА ВЫСТАВКУ КАРТИН, СОЗДАННЫХ НАШИМИ ДРУЗЬЯМИ И КЛИЕНТАМИ. А ВЕЧЕРОМ ГОСТИ И СОТРУДНИКИ СОБРАЛИСЬ НА ART-PARTY.



В этот вечер мы все увлеченно рисовали картину. И, скажем честно: создали настоящий шедевр!

Друзья, спасибо за ваш талант.

У нас много идей и планов, так что следите за новостями. Пишите на нашем сайте и на наших страницах в социальных сетях, с какими специалистами вы хотите пообщаться на встречах нашего Клуба, какие мероприятия вам интересны. И приходите к нам на Рылеева, 1! ✨



МЫ ГОРДИМСЯ вашими успехами!

ОТМЕЧАЯ СОЛНЕЧНЫЙ ДЕНЬ ПРОГРЕССА, МЫ РЕШИЛИ ПОГОВОРИТЬ ОБ УСПЕХАХ НАШИХ КЛИЕНТОВ. ДРУЗЬЯ! МЫ ГОРДИМСЯ ВАШИМИ ДОСТИЖЕНИЯМИ И С УДОВОЛЬСТВИЕМ О НИХ РАССКАЗЫВАЕМ.



ЮЛИЯ СОБОЛЕВСКАЯ,
продюсер, актриса, доцент
кафедры продюсирования
Университета кино и телевидения

« Мы сейчас снимаем очень интересный полнометражный фильм, лирическую драму «Кроличья лапа». Это фильм про поколение 90-х, чья юность совпала с эпохой перемен.

У нас собралась удивительная команда влюбленных в свое дело людей! В «Кроличьей лапе» снимаются Пьер Ришар (он играет дедушку главного героя) и Николя Дювошель. Режиссер — призер Каннского фестиваля Нана Джорджадзе.

Фильм поддержало Министерство культуры, съемки проходят в России и в Бельгии, и мы уже отсняли одну из самых сложных частей картины.

Фильм будет готов к весне 2019 года. Обязательно пригласим всех клиентов Оксаны Волковой на премьеру!



МАРИНСКИЙ ТЕАТР. ФОТО: НАТАША РАЗИНА

ОКСАНА ШИЛОВА,
оперная певица, солистка Мариинского театра, лауреат
международных конкурсов оперного искусства

« В этом сезоне состоялся мой дебют в Миланской филармонии, в зале, который вмещает 4000 зрителей.

С петербургским дирижером Александром Титовым подготовили и исполнили программу редко исполняемых романсов Александра Гречанинова и сейчас планируем запись диска.

В конце мая в Мариинском театре с большим успехом прошла премьера оперы «Фальстаф», где я исполнила ведущую партию Аличе Форд. В июне меня пригласил Большой театр России, где

я исполнила партию Виолетты в опере «Травиата».

Однако самое значимое событие не только этого года, но и, наверное, всей моей творческой жизни на настоящий момент — это счастливая возможность петь в одном спектакле с легендарным Пласидо Доминго на сцене Мариинского театра мою любимую «Травиату»!

До сих пор не могу поверить, что это произошло именно со мной. Я безмерно счастлива и благодарю всех, кто меня поддерживал: мою семью, друзей, коллег по работе и моих любимых зрителей.



ИННА МЕДВЕДЕВА,

юрист, таможенный представитель в сфере внешнеэкономической деятельности

« У меня родилась внучка, и я поменяла работу! Эти два события придают мне сил и делают меня по-настоящему счастливой.

Начну с пополнения семьи. У меня уже есть внук, ему 4 года. Если честно, я переживала, как он воспримет появление сестренки, он ведь такой любимый, зацелованный ребенок. Но Герман ведет себя как настоящий старший брат! Заботится, обнимает Таисию, всегда хочет помочь маме.

А на новой работе я испытываю настоящий драйв! Я много лет проработала на государственной службе, вышла на пенсию. И сейчас, десять лет спустя, вернулась в таможенную сферу, но уже со стороны бизнеса.

Если честно, думала, что мне будет неинтересно: все пройдено, все известно. Но я оказалась в родной стихии и получаю огромное удовольствие от результатов своего труда. И еще мне очень приятно, что люди, с которыми я работала прежде, меня помнят и мне рады.



АННА МАКАРОВА,

заслуженная артистка России, профессор Санкт-Петербургской Консерватории

« В этом году произошли два очень важных для меня события. Я придумала и воплотила в жизнь проект, в котором мне удалось соединить три великих искусства: литературу, живопись и музыку.

В концертном зале Филармонии звучала музыка Баха, Шуберта, Макса Бруха, Пауля Хиндемита, мой сын

читал со сцены рассказ Достоевского «Сон смешного человека», а на огромном экране при специальном освещении экспонировались мои картины.

Параллельно на Невском, 54 проходила моя выставка «Сны смешного человека», приуроченная к концерту. Я представила 32 новых работы, созданных за этот год.

ЕВРОПЕЙСКОЕ качество по российским ценам

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ ОКСАНЫ ВОЛКОВОЙ ИЗВЕСТЕН НЕ ТОЛЬКО В ПЕТЕРБУРГЕ. СЮДА ПРИЕЗЖАЮТ КЛИЕНТЫ ИЗ ДРУГИХ ГОРОДОВ И ДАЖЕ СТРАН. ЧТО ИХ ПРИВЛЕКАЕТ?

Наши специалисты проходят стажировки в Европе, выступают с докладами на международных форумах. Мы успешно используем признанные во всем мире anti-age и оздоровительные методики. В нашем Центре применяются только сертифицированные препараты и аппараты, одобренные FDA и прошедшие регистрацию в России.

При гарантированном качестве цены в нашем Центре в разы меньше, чем в европейских клиниках. В Европе визит к косметологу может обойтись пациенту в среднем в 2–3 тысячи евро. В эту сумму легко уместятся билеты до Петербурга, проживание в отеле и косметологические услуги.

Для москвичей разница в ценах, пожалуй, тоже актуальна. А вот жители небольших российских городов в бьюти-туризме видят другой бонус: они едут в Петербург за высокими технологиями.

Записаться на прием можно заранее:
www.volkovabeauty.ru.

Напишите, сколько дней вы будете в Петербурге, какие проблемы вас беспокоят, пришлите фотографии, и мы разработаем предварительный план лечения, рассчитаем возможную стоимость услуг и составим расписание ваших визитов в Центр.

Только в мегаполисах клиники позволяют себе приобрести очень дорогое оборудование — в городах, где меньше миллиона жителей, такие аппараты невозможно окупить.

Впрочем, есть причины, объединяющие всех бьюти-путешественников. Во-первых, не нужно беспокоиться, что после инвазивной процедуры вы встретите знакомых. Зато потом на восхищенные реплики: «Как ты потрясающе выглядишь!», вы сможете, почти не лукавя, отвечать: отдых всем на пользу.

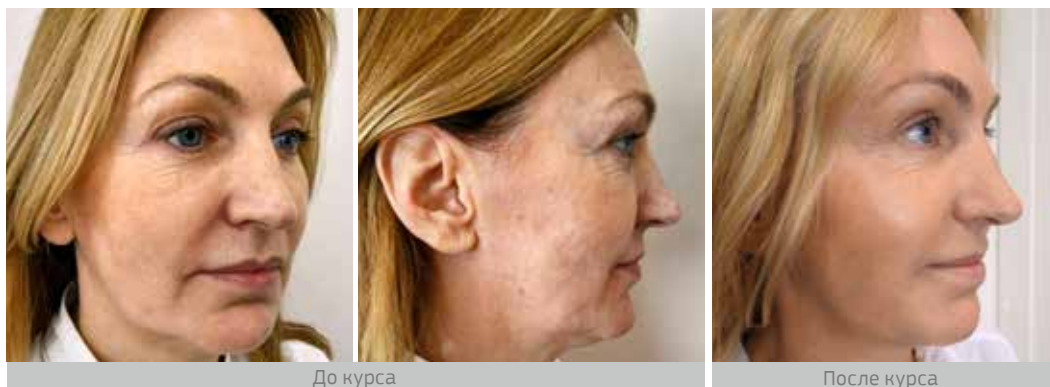
Во-вторых, можно решить сразу несколько проблем: уделить внимание лицу и пройти программу «Здоровая спина», воспользоваться достижениями эстетической гинекологии и насладиться курсом массажа.

Наконец, главная дополнительная опция — Петербург! Этот город завораживает и вдохновляет... Кстати, наши Центры расположены в красивейших местах — у Театральной площади, у Спасо-Преображенского собора, у Таврического сада.

Спасо-Преображенский собор. ▶
106 метров от Центра медицинской косметологии Оксаны Волковой



ФОТО: ИНТЕРПРЕСС ТАТЬЯНА ТИМИХАНОВА



До курса

После курса

Результаты – НА ЛИЦО

К ЛЮБОЙ НОВОЙ ТЕХНОЛОГИИ НАШИ ВРАЧИ ПОНАЧАЛУ ОТНОСЯТСЯ ОЧЕНЬ ОСТОРОЖНО. ПРОБУЮТ НА КОЛЛЕГАХ, ОЦЕНИВАЮТ РЕЗУЛЬТАТЫ. И УЖЕ ПОТОМ СМЕЛО РЕКОМЕНДУЮТ СВОИМ ПАЦИЕНТАМ.

Так произошло и с аппаратом Ultraformer. Кроме того, увидев ошеломляющие результаты на лицах врачей, многие сотрудники Центра тоже сделали эту процедуру!

С Яной Хохловой вы наверняка знакомы – это наш замечательный администратор из Центра на Таврической. С ее разрешения мы публикуем результаты «до и после». Кстати, Яна с удовольствием поделится своими впечатлениями, а наши врачи на консультации подробно расскажут о волшебной технологии HIFU.

Высокоинтенсивный сфокусированный ультразвук – это технология для тех, кто заинтересован в реальном результате, но не готов к радикальным мерам. ✨

Что делает Ultraformer:

- ✓ Разглаживает глубокие морщины
- ✓ Приподнимает брови
- ✓ Убирает грыжи нижних век
- ✓ Рассасывает застойные инфильтративные рубцы постакне
- ✓ Сглаживает проявление носогубных складок
- ✓ Возвращает лицу тонус
- ✓ Уменьшает второй подбородок
- ✓ Отдельного внимания заслуживают возможности аппарата в коррекции фигуры и улучшении качества кожи тела, когда необходимо убрать лишнее или вернуть коже упругость.

КАК ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ, ВЫГЛЯДЕТЬ НЕБАНАЛЬНО И ПОДАРИТЬ ТО, ЧТО ЧЕЛОВЕКУ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОНРАВИТСЯ И БУДЕТ ПОЛЕЗНО?



Обладатель подарочного сертификата в Центр медицинской косметологии Оксаны Волковой сам решает, какую опцию выбрать:

- ✓ Процедуры для лица
- ✓ Процедуры для тела
- ✓ Массаж
- ✓ Процедуры восстановительной медицины
- ✓ Парикмахерские услуги
- ✓ Маникюр/педикюр
- ✓ Косметика



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ
ОКСАНЫ ВОЛКОВОЙ

ул. Таврическая, д. 37
+7 (812) 275-13-61
+7 (911) 272-13-61

ул. Писарева, д. 18
+7 (812) 714-64-85
+7 (911) 165-03-30

ул. Рылеева, д. 1
+7 (812) 273-27-04
+7 (981) 144-81-60

www.volkovabeauty.ru